

## 2019.5 月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

### 1.山行報告

**4-1 生藤山 (990m) /高尾・陣馬 さくら観賞山行** 日帰り 宿輪 (L) ー詳細別紙参照ー  
4 月例会概要報告済

**5-1 菊花山 (644m)・御前山 (720m) /大月** 日帰り 市川 (L) ー詳細別紙参照ー

☆日 程：4 月 28 日 (日) 天候：快晴

☆行 程：9:30 大月駅集合

JR 大月駅 9 : 45⇒10 : 05 神明神社⇒11 : 11 菊花山 (644m) 11 : 30⇒12 : 27 沢井沢分岐⇒12 : 55 御前山 (720m秀麗富嶽十二景) ー昼食ー13 : 30⇒13 : 50 厄王山⇒14 : 22 四号鳥居⇒14 : 45 大月駅  
大月駅にて解散後、有志にて食事会 (4 名)

☆参加者：市川(L)、河野、三浦、伊藤、加田、中野、望月、福田 計 8 名

☆山行報告：<https://www.kazenokai-hikingclub.com/2019年-山行報告/>

同上写真・動画：<https://www.kazenokai-hikingclub.com/2019ギャラリー-1/>

### 2 今後の山行計画 (案) 決定

**5-1 高川山 (975.6m) /御坂山地** ー秀麗富嶽十二景 No.11 山梨百名山ー **有志山行**

☆日 程：5 月 14 日 (火) 雨天の場合翌日 日帰り 加田(L) ー詳細 HP 参照ー

☆行 程：JR 初狩駅改札出口 9 時集合

初狩駅 9 : 20⇒ (0 : 30) ⇒9 : 50 登山道入口⇒ (1 : 10) ⇒11 : 00 高川山ー昼食ー11 : 50⇒ (0 : 40) ⇒13 : 00 馬頭観音⇒ (0 : 25) ⇒13 : 30 天神峠⇒ (1 : 10) ⇒14 : 50 むすび山⇒ (0 : 30) ⇒15 : 40 大月駅  
標準歩行時間 4 : 25 予想実働歩行時間 6 : 20

**5-2 筑波山 (877m女体山) /茨城** ー日本百名山ーの低山ー 日帰り 宿輪 (L) ー詳細別紙参照ー

☆日 程：5 月 19 日 (日) 予備日なし 日帰り **(注) 参加希望者は宿輪(L)へ連絡要**

☆行 程： 集合 つくば駅 8 : 20 (8 : 30 のバスに間に合うよう)

①秋葉原 7:30=(電車) =8:15 つくば駅 8:30=(バス) =9:06 筑波山神社入口

②筑波山神社入口 9:15⇒(100) (白雲橋コース：含む休憩 130)⇒11:25 弁慶茶屋跡⇒(50)(含む休憩 60) ⇒12:25 女体山 (昼食)

③女体山 13:00⇒ (20) 13:20 御幸ヶ原⇒(10)⇒13:30 男体山⇒(100) (御幸ヶ原コース：含む休憩 130) ⇒15:40 筑波山神社入口バス停 標準歩行時間：4:40 実質時間 (途中昼食含む)：6:25

④筑波山神社入口バス停 16:10=(バス) =16:50 つくば駅

バス情報 筑波山神社入口/つくば駅 15:10/15:50 15:40/16:20 16:10/16:50 16:40/17:20

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

つくば駅にて解散 反省会（有志）は筑波山神社かつくば駅

**5月-3 天上山/神津島** ー花の百名山ー 池田(L) ー参加者資料配布ー **参加必須**

☆日 程：5月25日（土）～27日（月） 船中泊+1泊2日

☆行 程：5月25日 22：00 竹芝栈橋出航（大型船） 船中泊

5月26日 10：00 神津港着⇒天上山⇒宿 約5：00

5月27日 神津島観光 13：40 河津港出（ジェット）⇒17：15 竹芝栈橋着

☆費用：22,000円前後 ホテル・船の階級により変更あり

☆参考：神津島観光ガイド：<https://kozushima.com/recommend/mounttenjocourse>

天上山ガイドMAP：<http://kozuisland.wp.xdomain.jp/download/138/>

（注）売店等なし 食糧、飲料、備品等事前に準備要

**6-1 新倉山 (1180.2m)** ー梅雨の晴れ間アヤマ群生地と新緑と富士山ー 三浦(L) ー詳細別紙参照ー

☆日 程：6月9日（日）予備日16日（日）**とりあえず例会で決定あらためて8日（土）の可否確認します。**

☆行 程：下吉田駅 10：00 集合

アクセス例：①高尾8：20＝（JR中央本線甲府行）＝8：56 大月9：12＝（富士急行河口湖行）9：53

下吉田 ②バスタ新宿8：15⇒9：50 下吉田

下吉田駅～アヤマ群生地～新倉山（1180.2m）～霜山（1302m）～天上山（1140m）～河口湖駅

下吉田駅10：00⇒（0：30）⇒アヤマ群生地⇒（0：15）⇒ゴンゴン石⇒（0：15）⇒新倉山（1180.2m）⇒（0：55）⇒霜山（1302m）ー昼食ー13：10⇒（0：30）⇒湖畔下山道分岐⇒（0：35）⇒天上山（1140m）⇒（0：10）⇒富士見台⇒（0：35）⇒15：30 河口湖駅 歩行時間 約4：00

河口湖駅または大月にて解散 有志にて会食

**6-2 茅ヶ岳(1704m)/奥秩父** ー日本200名山、俗称「にせ八つ」、深田久弥終焉の地ー **秋に決定**

日帰り 加田(L)、市川(SL) ー詳細別紙参照ー

☆日 程：11月9日（土） 予備日：11月10日（日）

☆行 程：JR葦崎駅改札出口 8：40集合

深田公園入口（標高940mトイレ有）9：20⇒（1：20）⇒11：00 女岩11：10⇒（1：00）⇒12：30 茅ヶ岳

（1704m）ー昼食ー13：20⇒（0：40）⇒14：10 女岩14：20⇒（1：00）⇒15：30 深田公園入口

**7月 2019夏山 槍ヶ岳 (3179.7m) /北ア** 加田(L) 市川(SL) ー参加者資料配布ー

・山行コース：上高地～槍沢ロッジ～槍ヶ岳山荘～槍ヶ岳～（西鎌尾根）～双六小屋～新穂高温泉

・ピークハント：槍ヶ岳（3179.7m）、樺沢岳（2755m）

☆日 程：7月20日（土）～24日（水）または8月2日（金）～6日（火）

・集合場所&集合時間：7月20日（土）バスタ新宿 4階高速バスのりばフロア 待合室 **21：30 集合**

<http://shinjuku-busterminal.co.jp/floormap/4f.html>

☆行 程：（往路）夜行バス （復路）高速バス利用 **（注）参加希望者は加田(L)へ連絡要**

2日目：上高地 BT（1504m）6：10⇒（1：00）⇒7：30 明神分岐7：40⇒（1：00）⇒8：50 徳沢⇒（0：20）

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

⇒9:10 新村橋⇒(1:00) ⇒10:20 横尾山荘 10:30⇒(1:00) ⇒11:40 一ノ俣⇒(0:40)  
⇒12:40 槍沢ロッヂ泊 標準歩行時間 5:00 (予定歩行時間)約 6:30

3日目: 槍沢ロッヂ 6:00⇒(1:40) ⇒8:00 大曲⇒(1:00) ⇒9:20 天狗原分岐⇒(1:30) ⇒11:20  
ヒュッテ大槍分岐(昼食 0:30) 11:50⇒(0:40) ⇒13:00 殺生ヒュッテ⇒(0:40) ⇒14:00  
槍ヶ岳山荘(泊) 標準歩行時間 5:30 (予定歩行時間) 約 8:00

(3日目に登頂の場合)

槍ヶ岳山荘(受付後、ヘルメット借用) ⇒(0:30) ⇒槍ヶ岳山頂(3179.7m) ⇒(0:30) ⇒16:40  
槍ヶ岳山荘 標準歩行時間 1:00 (予定歩行時間) 約 2:20

4日目: 槍ヶ岳山荘 6:00⇒(0:30) ⇒7:00 槍ヶ岳山頂(3179.7m) 7:20⇒(0:30) ⇒8:20 槍ヶ岳  
山荘 8:40⇒(0:50) ⇒10:00 千丈乗越⇒(1:20) ⇒11:40 左俣乗越－昼食－12:10⇒(1:10) ⇒  
13:40 硫黄乗越⇒(1:10) ⇒15:20 樅沢岳(2755m) 15:30⇒(0:30) ⇒16:10 双六小屋(泊)  
標準歩行時間 6:00 (予定歩行時間) 約 10:10

(前日登頂の場合)

槍ヶ岳山荘 7:00⇒(0:50) ⇒8:20 千丈乗越⇒(1:20) ⇒10:00 左俣乗越 10:10⇒(1:10) ⇒  
11:40 硫黄乗越－昼食－12:10⇒(1:10) ⇒13:40 樅沢岳(2755m) 13:50⇒(0:30) ⇒14:30  
双六小屋(泊) 標準歩行時間 5時間 (予定歩行時間) 約 7:30

5日目: 双六小屋 7:00⇒(1:10) ⇒8:30 弓折分岐⇒(0:30) ⇒9:20 鏡平山荘 9:40⇒(0:40) ⇒  
10:30 シシウドヶ原⇒(0:50) ⇒11:30 秩父沢出合－昼食－12:00⇒(0:40) ⇒13:00 小池新  
道登山口⇒(0:20) ⇒13:30 わさび平小屋 13:40⇒(1:05) ⇒14:50 新穂高温泉(1090m)  
標準歩行時間 5:15 (予定歩行時間) 約 7:50

9月

9-1 至仏山(2057.5m)/尾瀬

河野(L)

－詳細後報－

☆日程: 9月1日(日)～3日(火)または8日(日)～10日(火) 2泊3日

第一日目: 東京＝(上越新幹線)＝浦佐＝(バス&タクシー)＝奥只見ダム＝(遊覧船)＝尾瀬口＝  
(会津乗合自動車)＝沼山峠⇒(1:05)⇒長蔵小屋または尾瀬沼山荘(泊)

第二日目: 尾瀬沼⇒(1:50)⇒皿伏山(1916.8m)⇒(1:30)⇒白尾山(2003m)⇒(0:40)⇒富士見峠  
⇒(2:05)⇒鳩待峠(泊)

第三日目: 鳩待峠⇒至仏山⇒鳩待峠＝(バス)＝戸倉＝(バス)＝新宿

10月

10-1 栗駒山(1623m)/宮城県・岩手県・秋田県

三浦(L)

－詳細後報－

～ 山岳紅葉では穂高連峰の涸沢に勝るとも劣らぬ日本屈指の絶景 ～

くりこま高原＝いわかがみ平⇒(東栗駒コース)⇒栗駒山⇒(須川コース)⇒須川高原温泉(泊)

秣岳(まぐさだけ 1424mコース)⇒栗駒山⇒(中央コース)⇒いわかがみ平＝くりこま高原

☆日程: 10月3日(木)～4日(金) 1泊2日

☆行程:

1日目: 9:20 着くりこま高原駅－トイレほか－9:40＝(タクシー1:00)＝10:40 いわかがみ平(1100m)  
－準備体操ほか－11:00⇒(東栗駒コース2:30)⇒13:30 栗駒山(1627m)－昼食－14:00⇒(0:15)

## 「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

⇒14:15 須川分岐(天狗平) ⇒(須川コース 0:30) ⇒14:45 昭和湖 15:00⇒(0:20) ⇒15:20  
自然観察路分岐⇒(0:20+α) ⇒16:00 須川高原温泉(泊) 実働時間:5:00

2日目: 秣岳(まぐさだけ 1424m)コース (注) 天気晴れおよび登山口まで歩き前提

須川温泉 7:00⇒(1:25 歩行★) ⇒8:25 秣岳登山口 8:35⇒(1:05+α) ⇒10:00 秣岳 10:10  
⇒(天馬尾根コース 秣岳コース1:30+α) ⇒12:00 展望岩頭-昼食-12:20⇒(0:10) ⇒12:30 須  
川分岐(天狗平) ⇒(0:20+α) ⇒13:00 栗駒山 13:10⇒(中央コース1:10) ⇒14:20 いわかがみ  
平=(1:00) =15:20 くりこま高原駅 **15:59\*=やまびこ 52号=18:24** 東京

実働時間:6:00

### 10-2 鍋割山(1273m)/丹沢 ー鍋割山荘の鍋焼きうどんー 日帰り 山下(L) 加田(SL)

☆日程: 10月中旬(日) 未定

ー詳細後報ー

☆行程: 小田急線渋沢駅 改札出口 **8時**集合

表丹沢県民の森(トイレ有) 8:45⇒(0:25) ⇒二俣⇒(0:45) ⇒後沢乗越⇒(1:20) ⇒**鍋割山**(昼  
食※1) ⇒(0:50) ⇒後沢乗越⇒(0:30) ⇒二俣⇒(0:25) ⇒表丹沢県民の森

標準歩行時間 4:15 予想実働時間 6:25

参考: <https://www.yamagirl.net/guide/918/>

## 3.お知らせ他

(1) 次回例会 6月12日(水) 18:30~ **第6会議室**

(2) **次々回例会 7月17日(水)** 18:30~ 第7会議室 **第3水曜日です!**

(3) 会費納入のお願い(昨年以前あれば・2019年分)

- ・風の会口座(須永)
- ・口座名: 風の会ハイキングクラブ
- ・銀行: りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号: 1346291

\*\*\*\*\*

**お願い: 行きたい山 ありませんか!**



菊花山山頂にて



御前山山頂からの富士山眺望