

2020 夏山 南アルプス^{しらね}白峰（根）三山-北岳・間ノ岳・農鳥岳縦走-

2019.8.14 三浦

～ 通常山小屋2泊3日のコースを3泊4日で歩くゆったり山行 ～
全行程危険箇所ありません

☆日 程：7/末～8/初 梅雨明け後 人気コース混雑を避けできれば平日を入れる。

☆行 程：広河原⇒白根御池小屋⇒北岳（3192m）⇒間ノ岳（3189m）⇒農鳥岳（3026m）⇒大門沢
⇒奈良田 <https://yamahack.com/1764>

1日目：新宿8：00＝あずさ5号＝9：28 甲府9：40＝（バスまたはタクシー）＝11：10 広河原11：30⇒
（2：30）⇒二俣⇒（0：30）⇒14：30 白根御池小屋（泊） 歩行時間：3：00

白根御池小屋：TEL090-3201-7683 ￥8,300 <http://shiraneoiike.com/>

2日目：白根御池小屋⇒（3：30）⇒肩ノ小屋⇒（0：50）⇒北岳（3192m）⇒（0：55）⇒市営北岳
山荘（泊） 歩行時間：5：15

市営北岳山荘：TEL090-4529-4947 ￥8,700 ※水豊富にあり

<https://www.inkknot.com/yamagoya/13-06.php>

3日目：市営北岳山荘⇒（0：40）⇒中白根山（3055m）⇒（1：00）⇒間ノ岳（3189.3m）⇒
（1：00）⇒農鳥小屋⇒（0：50）⇒西農鳥岳（3050m）⇒（0：40）⇒農鳥岳（3026m）⇒
（0：40）⇒大門沢下降点⇒（3：00）⇒大門沢小屋（泊） 歩行時間：7：50

大門沢小屋 TEL090-7635-4244 ￥8,000 <http://www.daimonzawa.com/>

4日目：大門沢小屋⇒八丁坂 3：00⇒奈良田第一発電所⇒（0：35）⇒奈良田・奈良田温泉＝
（1：35）＝身延駅＝（1：21）＝甲府＝（1：26）＝新宿 歩行時間：3：35

奈良田の里温泉（女帝の湯） ￥550

<http://www.town.hayakawa.yamanashi.jp/tour/spot/spa/narada.html>

<http://hayakawakankou.daa.jp/archives/spot/naradanosato/>







