

## 2021.4 月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

### 1.山行報告

#### 3-1 三浦富士（183m）/湘南 三浦(L)

☆日 程：3月14日（日） 天候：快晴

☆行 程：京急長沢駅9：30集合

京急長沢駅9：25⇒9：33 三浦富士登山口⇒9：45 富士山見える⇒10：06 桜の咲いた樹⇒10：10 急坂を登りきった標識のところで休憩⇒10：21 三浦富士（浅間神社奥宮 183m）10：34⇒10：56 見晴台11：09⇒11：09 砲台山（大塚山）⇒11：50 武山（200m）展望台休憩12：07⇒12：15 富士山見える場所⇒12：27⇒観光農園のどかな田園⇒13：11 京急津久井浜駅＝（13：27 御崎口）＝三浦海岸 15：53\* \*有志会食

☆参加者（敬称略）：三浦(L)、河野、池田、高木、岩堀、中野 計6名

☆所 感：報告書配信済み HP 掲載済

写真：<https://youtu.be/ovIxujyigqk>

#### 4-1 城山カタクリの里～草戸山（365m）/南高尾 三浦(L)

☆日 程：4月4日（日） 日帰り

☆行 程：京王線相模原線橋本駅北口 9：00集合

橋本⇒橋本駅北口神奈中バス乗り場①9：12⇒9：27 城山総合事務所入口 BT

城山総合事務所入口 BT9：30⇒9：42 川尻八幡宮⇒9：48 城山かたくりの里入口標識⇒9：56 城山カタクリの里¥500⇒自由散策（1：00）⇒11：02 登山口⇒11：15 小松城跡⇒11：40 評議原⇒11：50 雨降龍居山展望台⇒12：00 航空神社⇒12：08 城山湖ゲート⇒城山湖であいの広場⇒12：23 登山口ゲート⇒12：29 はなさき休憩所⇒12：40 境川源流入口標識（通過）⇒12：44 草戸山・松見平休憩所（365m）－昼食－13：19⇒草戸峠（325m）⇒14：42 四辻（285m）⇒15：06 高尾山口駅（解散）15：17＝北野＝新宿

☆参加者（敬称略）：三浦(L)、池田、高木、望月、中野 計5名

☆所感：別紙報告書参照

写真：①かたくりの里：<https://youtu.be/7yS6ZFEzDMA>

②カタクリの里～城山湖～草戸山～高尾山口：[https://youtu.be/6U5AUfq-f\\_M](https://youtu.be/6U5AUfq-f_M)

参考：三浦 2017.3.29（水）写真：<https://youtu.be/uasjixIBB1o>

### 2 今後の山行計画（案） 実施決定

当面の会山行は、皆さん体力、脚力が落ちているとおもわれるので近場の低山日帰りとする。できれば、個人または2、3人の山行で各自で足慣らしをして体力、脚力を確認しておかれること  
“山小屋”は「3密」の典型ですから当分の間、山小屋泊りの山行は自粛、様子を見て再開する。  
当面は、近場の日帰り山行を主とする。

## 「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

標高の高い山（約 2000m 以上）はケーブル、ロープウェイのある山で日帰り可能な山または山小屋で：  
く麓の宿に前泊し日帰り可能な山を選ぶ。

2021 年（令和 3 年）山行について <https://www.kazenokai-hikingclub.com/>

新型コロナの今後の対策、感染状況、ワクチンの実現状況等によりますが“山小屋”は「3密」の典型ですから当分の間、山小屋泊りの会山行は自粛し様子を見て再開する。

なお、山小屋でのクラスターはまだ起きていませんから山歩きは注意した行動をすれば安全でしょう。

各山小屋は閉鎖しているところもありますが、完全予約制で収容人数も制限し、従業員の感染対策はそれなりになされているところが多くかなり安全と思えますが、当面は、近場の日帰り山行を主とする。標高の高い山（約 2000m 以上）は、ケーブル、ロープウェイのある山で日帰り可能な山また山小屋でなく麓の宿に前泊し日帰り可能な山に行くことを検討します。

#ケーブル・ロープウェイで行く山（近県）

- ・日光白根山 ・草津白根山 ・谷川岳 ・木曾駒ヶ岳

参考：藤野十五名山

－別紙参照－

(1) 岩戸山 (337m) ・小淵山 (350m) ・鷹取山 (472m) 縦走

(2)

☆日 程： 月 日 (土) または 日 (日) または平日

☆行 程：JR 藤野駅 9：50 集合

藤野駅 10：00⇒藤野神社＝(0：40)＝岩戸山⇒(0：30)⇒小淵山⇒(0：30)⇒分岐⇒(0：15)  
⇒鷹取山⇒(0：10)⇒分岐⇒(0：30)⇒上沢井バス停 14：37・15：47＝(0：09)＝14：46・  
15：56 藤野駅 14：56＝15：10 やまなみ温泉 (入浴・自由参加) 17：34＝17：46 藤野駅

やまなみ温泉 (源泉かけ流し・加水なし) <http://yamanami-onsen.jp/> ¥750 TEL:042-686-8073

神奈川中央交通バス 藤野駅より「やまなみ温泉」行分「やまなみ温泉入口」下車 徒歩 2 分 240 円

(2) 峰山 (570m)

☆日 程： 月 日 (土) または 日 (日) または平日

☆行 程：JR 藤野駅 10：30 集合

①藤野駅 10：40＝10：50 やまなみ温泉入口 11：00⇒(0：20)⇒小舟 BT または大久和 BT⇒(1：00)⇒峰山⇒三つの石神 (0：10)⇒分岐⇒(0：40)⇒やまなみ温泉 BT⇒(0：02)⇒藤野やまなみ温泉 (入浴・自由参加) 15：44・17：34＝(0：15)＝15：56・17：46 藤野駅 ※逆コースもあり

②藤野駅 10：40＝(0：20)＝11：00 大鐘バス停⇒(0：40)⇒11：40 峰山 (570m) 12：30⇒(0：50)⇒13：20 小舟バス停⇒(0：20)⇒13：40 藤野やまなみ温泉 (入浴・自由参加) 15：44・17：34＝(0：15)＝15：56・17：46 藤野駅

4-2 権現山・弘法山～吾妻山～鶴巻温泉

☆日 程： 2022.4

☆行 程：集合 9：50 小田急線秦野駅改札口

## 「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

新宿 8:30＝（小田急線急行新松田行）＝9:41 秦野

秦野駅 10:00⇒弘法の清水 ⇒命徳寺⇒弘法山入口看板⇒浅間山駐車場⇒11:00 権現山（243m）－昼食－12:30⇒（0:15）⇒弘法山（235m）⇒（0:20）⇒善波峠分岐⇒（0:30）⇒吾妻山（125m）⇒（0:25）⇒14:00 鶴巻温泉駅（解散） 希望者鶴巻温泉弘法の里湯入浴

### 4-3 倉戸山（1169m）/奥多摩 遅い花見

☆日 程： 月 日（ ） 4/下倉戸山ヤマザクラのころ

☆行 程：

奥多摩駅 9:45・10:25＝9:51・10:31 女の湯 BT⇒（2:00）⇒倉戸山（1169m）⇒（1:15 温泉神社）⇒倉戸口 13:05・14:01・15:00＝13:26・14:22・15:21 奥多摩駅

西東京バス 奥 09:鴨西行 奥 12:小菅の湯行

倉戸口に下りたら、東京都奥多摩で湧く天然の「鶴の湯温泉」の日帰り入浴(¥750)後丹下堂で名物奥多摩産の熱々の「シカ肉定食」、「とろろめし定食」、「山菜そば」お好みで会食(有志)

[丹下堂 | 奥多摩郷土料理・鶴の湯温泉 \(tangedo.jp\)](http://tangedo.jp)

あるいは奥多摩駅まで行き、奥多摩の湯「もえぎの湯」入浴でも可

<https://www.okutamas.co.jp/moegi/>

### 5 月月例山行

#### 5-1 高山不動尊～関八州見晴台

－詳細別紙参照－

☆日 程：5月2日（日） 予備日 3日（月）、4日（火） 天気の良い日

☆行 程：西武池袋駅 7:50 集合

西武池袋駅 8:05＝（西武池袋線急行飯能行）＝8:52 飯能 8:54＝（西武秩父線西武秩父行）＝9:20 西吾野駅（244.6m）9:30⇒（1:00）⇒不動三滝（400m）⇒（0:50）⇒高山不動尊\*（608m）⇒（0:30）⇒関八州見晴台（770m）－昼食－⇒（1:10）⇒瀬尾（220m）⇒（0:45）⇒吾野駅（185.1m）＝飯能＝池袋 \* 関東三大不動 歩行時間：4:15 歩行距離：11.8km

（注）関八州見晴台から花立松ノ峠、傘杉峠を経て顔振峠周りで吾野駅に下ることも可

参考：<https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/takayama/index.html>

#### 5-2 萬福寺・美の山・和銅遺跡 ー秩父唯一の独立峰。花の名所・美の山への道ー

☆日 程：5月 日（ ）～（ ）

☆行 程：秩父鉄道親鼻駅 10:00 集合

秩父鉄道親鼻駅（165m）⇒（0:10）⇒万福寺⇒（0:25）⇒美の（蓑）山公園道路⇒（0:35）⇒見晴園地⇒（0:30）⇒12:00 山頂展望台（587m）12:30⇒（0:40）⇒下山集落上⇒（0:15）⇒和銅採掘露天掘跡⇒（0:15）⇒聖神社⇒（0:05）⇒13:45 秩父鉄道同黒谷駅（168m）＝（秩父鉄道）御花畑/西部秩父＝（西部秩父線）＝飯能＝（西武池袋線 Fライナー快速急行元町・中華街行）＝練馬＝（西武池袋線）＝池袋 歩行時間：2:55 歩行距離：6km

参考：<https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/minoyama/index.html>

5-3 破風山/秩父 ー素晴らしい眺望が楽しめる破風山を訪ねるー

☆日 程：5月 日（ ）～（ ）

☆行 程：秩父鉄道皆野駅 10：00 集合

秩父鉄道皆野駅⇒（0：30）⇒野巻林道入口⇒（0：15）⇒破風山・山道分岐⇒（0：45）⇒ユズ園⇒（0：08）⇒登山道の道標⇒（0：15）⇒破風山休憩所⇒（0：05）⇒破風山（626.5m）⇒（0：07）⇒破風山・札立峠分岐⇒（0：07）⇒登山道の道標⇒（0：10）⇒桜ヶ谷近道⇒（0：15）⇒破風山旧道⇒（0：20）⇒椋宮橋⇒（0：15）⇒野巻林道入口⇒（0：30）⇒秩父鉄道皆野駅

歩行時間：3：42 歩行距離：11.5km

参考：<https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/happsan/index.html>

6 月月例山行

6-1 新倉山(あらくらやま) (1180.2m) /富士吉田 ー梅雨の晴れ間 アヤメ群生地と新緑と富士山ー

☆日 程：6月 日（ ） アヤメの群生見頃は6月上～中

☆行 程：富士急行線下吉田駅 10：00 集合

コース概要略：下吉田駅 10：00⇒（0：30）⇒アヤメ群生地⇒（0：15）⇒ゴンゴン石⇒（0：15）⇒新倉山（1180.2m）⇒（0：55）⇒霜山（1302m）ー昼食ー13：10⇒（0：30）⇒湖畔下山道分岐⇒（0：35）⇒天上山（1140m）⇒（0：10）⇒富士見台⇒（0：35）⇒15：30 河口湖駅

歩行時間 約4：00

参考：<http://hikarufuji.main.jp/arakura/route.jpg>

2021 大人の休日倶楽部パス利用山行

ー詳細別紙参照ー

森吉山（1454m）・秋田駒ヶ岳（1637.4m）花と温泉三昧

☆日 程：6/26（土）～6/28（月）

☆行 程：当初行程を変更

6/26（土）東京発 森吉山荘（泊）⇒打当温泉マタギの湯（泊） 4/13 変更

6/27（日）森吉山山行 4/13 行程変更

ゴンドラ山麓駅＝ゴンドラ山頂駅⇒石森⇒阿仁避難小屋⇒森吉山⇒阿仁避難小屋⇒石森⇒ゴンドラ山頂駅＝ゴンドラ山麓駅 乳頭温泉鶴の湯（泊）

6/29（月）秋田駒ヶ岳山行 帰京

☆参加者（敬称略）：三浦、高木、市川、松山、中野、鈴木 6名

アマビエ

7 月月例山行

7-1 金毘羅山（468m）～南沢あじさい山/東京都あきる野市

ー詳細後報ー

ー梅雨の晴れ間を狙ってあじさい観賞ハイカー

☆日 程：6/8（土）～7/7（日）南沢あじさい山 開花シーズン入山拝観料 ￥500

集 合：9：00 武蔵五日市駅 歩行時間：約3：00

新宿 7：44＝（ホリデー快速秋川3号武蔵五日市行）＝8：48 武蔵五日市

☆行 程

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

A案：JR 武蔵五日市駅（トイレあり）9：00⇒（約1：05）⇒10：05 金比羅山山頂（468 トイレあり）10：20⇒（約0：30）⇒10：50 南沢あじさい山（入口トイレあり）11：30⇒深沢小屋（トイレあり）⇒（約0：35）⇒12：05JR 武蔵五日市駅

（注）シャトルバスあり ￥250（現金後払い） 昼食兼反省会は、武蔵五日市駅前

B案：A案の逆コース

武蔵五日市駅⇒深沢家屋敷跡⇒山抱きの大樫分岐⇒抱きの大樫⇒南沢あじさい山－軽昼食－⇒金比羅山⇒瀬音の湯\*＝（西東京バス）＝JR 武蔵五日市

（注）\*食堂 昼食 11：30～15：00 夕食 17：00～20：30

C案：瀬音の湯に寄るルート

武蔵五日市駅 10:07⇒11:03 深沢家屋敷跡 11:15⇒11:23 山抱きの大樫分岐⇒11:35 山抱の大樫 11:40⇒12:15 南沢あじさい山（昼食）13:25⇒14:00 金比羅山 14:10⇒15:25 瀬音の湯

参考：<https://www.yamareco.com/modules/yamainfo/rtinfo.php?rtid=939>

高尾山歩会-9

**7-2 尾瀬沼と至仏山** 2019年計画雨天中止の催行 河野(L) 岩堀(SL) ー詳細後報ー

☆日程：7月24日（土）～27日（火） 3泊4日（前泊組）および2泊3日

☆行程：

7/24（土）前泊 奥只見銀山湖畔の宿 「六方」？ （注）前泊希望者のある場合

7/25（日）東京駅6：08＝（上越新幹線「とき301号」）＝7：36 浦佐駅7：50＝（バス）＝9：05 奥只見湖9：25\*＝（船）＝10：05 尾瀬口 10：10＝11：15 沼山峠⇒（1：25）⇒第二長蔵小屋泊

\*前泊組と合流 歩行時間 1：25

7/26（月）第二長蔵小屋⇒（八木沢道経由・3：35）⇒アヤメ平⇒（鳩待通り経由・1：40）⇒鳩待峠（鳩待山荘）泊 歩行時間 5：45

7/27（火）鳩待山荘⇒（1：30）⇒悪沢岳分岐⇒（1：15）⇒至仏山⇒（0：55）⇒悪沢岳分岐⇒（1：10）⇒鳩待峠＝（バス）＝尾瀬戸倉＝沼田＝JR 上越線＝高崎＝JR 高崎線＝大宮＝新宿

歩行時間 4：25

参加可否回答は、下記または河野(L)迄連絡ください。（現時点での予定で回答可）

[7月山行 尾瀬沼～至仏山 | 調整さん \(chouseisan.com\)](http://7月山行尾瀬沼～至仏山調整さん(chouseisan.com))

**8-1 2021 夏山 鹿島槍ヶ岳** 加田(L) 市川(SL)  ー詳細後報ー

☆日程：8月7日（土）～9日（火） 仮

☆行程：仮

【1日目】扇沢から柏原新道を登って種池山荘へ 総コースタイム 3：40

【2日目】種池山荘から冷池へ行き鹿島槍ヶ岳を往復 総コースタイム 7：00

【3日目】冷池山荘から扇沢へ下山 総コースタイム 5：10

参加可否回答は、下記または加田(L)迄連絡ください。（現時点での予定で回答可）

<https://chouseisan.com/s?h=6c732efd908443b79566d598aaa39ffe>

2021 秋山 涸沢の紅葉観賞山行 須永(L) 三浦(SL)

－詳細後報－

☆日 程：9月末日～10月初 平日

☆行 程：

ケース1： 涸沢の紅葉だけに絞る 夜行バス、山小屋1泊 2日

A案：上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾⇒涸沢小屋（泊） 往復同ルート ※最も安全、短時間

B案：上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾⇒涸沢小屋（泊）⇒（パノラマコース）屏風岩⇒新村橋⇒徳澤⇒上高地

C案：B案の逆コース 上高地⇒徳澤⇒新村橋⇒（パノラマコース）⇒屏風岩⇒涸沢（泊）⇒横尾⇒上高地

参考：涸沢からパノラマコースで上高地へ

<http://www.japanesealps.net/north/hodakadake/panorama.html>

D案：夜行バスまたは電車で上高地へ 横尾（泊）涸沢往復

ケース2： 涸沢紅葉観賞+奥穂高岳・北穂高岳登頂 夜行バス+山小屋2泊

ケース3： 涸沢紅葉観賞+北穂高岳～奥穂高岳～前穂高岳登頂 夜行バス+山小屋2泊

または 希望あれば計画します。

2021 秋山 中央アルプス千畳敷・木曾駒ヶ岳・宝剣岳 前泊・山頂小屋泊 2泊3日 三浦(L)

その他山行案

① 2017～2019年計画 天候不良等により中止および計画未実施の山行リベンジ ー送付済参照ー

② 明星ヶ岳（924m）・明神ヶ岳（1169m）

宮城野橋⇒明星ヶ岳⇒明神ヶ岳⇒道了尊 （注）逆コースもあり

③ 甲州高尾山（1106m） <https://bluesky.rash.jp/blog/hiking/kousyutakaosan.html>

勝沼ぶどう郷駅＝（タクシー）＝大滝不動尊⇒不動滝⇒甲州高尾山⇒富士見台⇒棚横手山⇒甲州高尾山⇒大善寺＝（タクシー）＝ぶどうの丘・天空の湯

④ 棚山（1171m）/山梨

新宿＝山梨市＝（タクシー）＝ほったらかし温泉⇒重ね石コース⇒棚山⇒山の神コース⇒ほったらかし温泉（入浴）＝（タクシー）＝山梨市駅 歩行時間 4：50

⑤ 吾妻山から袖ヶ浦海岸散策 ー菜の花と富士山と相模湾の眺望ー 菜の花の期間

⑥ 大楠山～衣笠山/三浦半島

⑦ 高麗峠～巾着田/秩父 9月彼岸花の頃

⑧ 天覧山～多峯主山/奥武蔵 ー山峡に歴史を訊ねる山歩きー

⑨ 二子山/秩父

⑩ 霞丘陵－吹上菖蒲園～塩船観音～岩倉温泉－/青梅

⑪ 渋沢丘陵～頭高山～震生湖/渋沢 2022.4月

⑫ 不動尻/丹沢 ミツタの群生 2022.3

⑬ 高尾梅郷 2022.2

⑭ はなじょろ道（虫沢古道）と高松山 2021.5

<https://town.matsuda.kanagawa.jp/site/kankou-sub/hanajoro.html>

⑮ 月居山（423m）・袋田の滝/茨城県 2022.10 紅葉

⑯ 日和田山（305m）・物見山（375m）・巾着田/埼玉

アマビエ

- ⑰ 三峰山（935m）/東丹沢
- ⑱ 草戸山～城山湖～かたくりの里 2022.3
- ⑲ 灯明山/真鶴半島 2021.12 忘年山行（案）
- ⑳ 鳥居原～南山（544m） /丹沢
- ㉑ 都留アルプス/都留市 ミヤマ群生地 3月
- ㉒ 忍城から埼玉古墳群、古代蓮の里へ 2021. 6月/下～8/上 7月
- ㉓ 荒崎シーサイドコース
- ㉔ 鳩ノ巣溪谷と里歩き
- ㉕ 城ヶ崎一周と三崎港
- ㉖ 浅間山公園ムサシノキスゲ/府中 2021.4/下～5/上  
京王線「東府中」から京王バス 武蔵小金井行き「浅間山公園」下車すぐ

### 3. お知らせ他

- (1) 入会者（1月）鈴木典子様 世田谷在住（5年ぶりの復帰）
  - (2) 休会（2月～）伊藤副会長（体調不良）
  - (3) 次回例会 **5月11日（火）18：30 ～ 第6会議室 開催日変更注意！**
  - (4) 次々回例会 6月9日（水）18：30 ～ 第6会議室
  - (5) **会費納入のお願い（2020年および以前の未納分・2021年分）**
    - ・風の会口座（須永）
    - ・口座名：風の会ハイキングクラブ
    - ・銀行：りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号：1346291
- (注) 2021年より年会費一括納入（現金・振込）の方は、¥5,500とします。**

ご参考まで HP 例会レジメで下記リンクを開いて（クリックして）閲覧ください。

「with コロナ」の登山（出典：ヤマケイ・YAMAP資料）

# コロナ禍における山登りの注意点（2020年6月5日更新）

[https://kumonodaira.com/information/article\\_20\\_covid-19-2.html](https://kumonodaira.com/information/article_20_covid-19-2.html)

# 「With コロナ時代の登山の在り方」&山小屋営業情報 <https://yamap.com/magazine/14940>

# 「登山 with コロナ」のリスクマネジメント 【前編】 山に登る前に・準備にあたって

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1046>

# 登山を再開するために。「登山 with コロナ」のリスクマネジメント

【後編】 登山中、下山後に気をつけること

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1047>

アマビエ

以上