

## 2021.7 月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

2021.7.22 三浦

### 1. 山行報告

**6-2 2021 大人の休日倶楽部パス利用山行 森吉山 (1454m) ・秋田駒ヶ岳 (1637.4m) ー別紙参照ー**

☆日 程 : 6/26 (土) ~ 6/28 (月) 天候 : 晴れ

☆行 程 :

6/26 (土) : 東京 : 秋田新幹線 10 : 20 = (こまち 17 号) = 大宮 10 : 45 = 13 : 24 角館駅 (先着組と合流) 13 : 58 = (秋田内陸縦貫鉄道角館駅 = 14 : 52 阿仁マタギ駅 (送迎バス) = 14 : 59 打当温泉マタギの湯 (泊) (注) 高木さん 20 : 57 阿仁マタギ駅

6/27 (日) : 森吉山 (1454m) / 秋田県 - 200 名山・花の百名山 -

朝食 7 : 00 打当温泉マタギの湯 8 : 00 = タクシー = 8 : 40 ゴンドラ山麓駅 8 : 55 = 9 : 15 ゴンドラ山頂駅 9 : 25 ⇒ 10 : 14 阿仁避難小屋 ⇒ 11 : 00 森吉山頂 11 : 10 ⇒ 11 : 19 山人平 (お花畑) を見下ろす雪渓 - 昼食 - (往路を戻る) ⇒ 11 : 45 山頂 11 : 50 ⇒ 12 : 21 阿仁避難小屋 ⇒ 13 : 00 ゴンドラ山頂駅 13 : 30 = 13 : 50 ゴンドラ山麓駅 14 : 35 = (周遊タクシー) = 15 : 00 阿仁合駅 15 : 28 = (秋田内陸線急行もりよし 3 号) = 16 : 34 角館・JR 角館 16 : 58 = (秋田新幹線こまち 38 号) = 17 : 11 田沢湖駅 17 : 20 = 17 : 54 アルパコ

まくさ = (宿送迎バス) = 18 : 08 乳頭温泉郷 鶴の湯 (泊) 実働時間 : 約 4 時間

写真 : <https://youtu.be/ePjSwfHOHdc> 鶴の湯温泉写真 : <https://youtu.be/LzAd6M1iVRY>

6/28 (月) : 秋田駒ヶ岳 (1637m)

乳頭温泉郷鶴の湯 8 : 30 = (宿送迎バス) = 8 : 45 アルパこまくさ BT 8 : 49 = 9 : 14 八合目 9 : 30 ⇒ 10 : 10 片倉展望台 10 : 20 ⇒ 10 : 45 阿弥陀池西端分岐 10 : 50 ⇒ 11 : 20 秋田駒ヶ岳 (男女岳) 山頂 (1637m) 11 : 30 ⇒ 11 : 40 阿弥陀池避難小屋 - 昼食 - 12 : 00 ⇒ 12 : 35 片倉展望台 12 : 45 ⇒ 13 : 10 八合目 BT 13 : 30 = 13 : 55 アルパこまくさ BT 14 : 30 = 14 : 38 休養センター (三浦下車駒ヶ岳温泉 \* にもう 1 泊) = 15 : 04 田沢湖 BT・JR 田沢湖駅 15 : 12 = 仙台 = 東京 \* 鶴の湯姉妹館

実働時間 : 約 4 時間

写真 : <https://youtu.be/nu51Z7YiZKk>

☆参加者 (敬称略) : 三浦 (L)、市川 (会計)、高木、松山、福田 計 5 名

アマビエ

**7-1 金毘羅山 (468m) ~ 南沢あじさい山 / 東京都あきる野市 雨天中止 2022 同時期予定**

☆日 程 : 7/4 (日) 予備日 3 日 (土) あじさい祭り期間 : 6/10 (土) ~ 7/20 (日) 予定

集 合 : JR 武蔵五日市駅改札前 9 : 00 歩行時間 : 約 3:00

アクセス参考

① 新宿 7 : 44 = (ホリデー快速秋川 3 号武蔵五日市行) = 8 : 48 武蔵五日市

② 新宿 7 : 32 = 中央線快速高尾行 = 8 : 07 立川 8 : 12 = (ホリデー快速秋川 3 号武蔵五日市行) = 8 : 48 武蔵五日市

## 「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

### ☆行程(案)

JR 武蔵五日市駅⇒(1:00)⇒深沢家屋敷跡⇒(0:10)⇒山抱きの大槲分岐⇒(0:15)⇒抱きの大槲⇒(0:40)⇒11:00 南沢あじさい山(トイレ)－昼食－⇒(南沢林道0:40)⇒金比羅山・金比羅神社(トイレ)⇒(星竹林道・落合集落・長岳橋)(1:20)⇒秋川溪谷瀬音の湯\*=(西東京バス)=JR 武蔵五日市 (注)\*食堂 昼食11:30~15:00 夕食17:00~20:30  
武蔵五日市12:30・14:00=(西東京バス檜52瀬音の湯・上養沢行)=12:46・14:16瀬音の湯  
瀬音の湯15:13・16:56=(西東京バス檜52武蔵五日市行)=15:29・17:12武蔵五日市

## 2 今後の山行計画(案) 実施決定

当面の会山行は、皆さん体力、脚力が落ちているとおもわれるので近場の低山・里山の日帰りとします。できれば、普段のトレーニング、筋トレや個人または2、3人の山行で足慣らしをして体力、脚力の低下防止に努めてください

### 7-2 尾瀬沼と至仏山(2228m)

河野(L) 池田(SL) ー詳細別紙参照ー

7/24~27 天気予報不良のため中止し延期

☆日程: 9月18日(土)~21日(火) 3泊4日(前泊組)および2泊3日

☆行程: (注) 歩行時間は休憩含まず。

7/24(土) 前泊組: 東京駅11:40発=(上越新幹線とき319号・新潟行)=13:11浦佐駅  
浦佐駅東口13:40発=(南越後観光バス)=15:00奥只見ダム 奥只見銀山湖畔の宿「六方」  
6/1 4名予約済 6/2 1名追加

7/25(日) 奥只見9:25=(奥只見湖遊覧船)=10:05尾瀬口船着場→尾瀬口10:10=(会津バス)=11:15沼山峠⇒(0:25)⇒沼山峠展望台⇒(0:20)⇒分岐⇒(0:20)⇒休憩所(トイレ)⇒(0:25)⇒三平下⇒(0:30)⇒分岐⇒(0:45)⇒沼尻休憩所(トイレ)⇒(0:40)⇒白砂峠⇒(1:10)⇒見晴新道分岐⇒(0:10)⇒弥四郎小屋泊 歩行時間 4:45

\*高木・岩堀組と合流 [尾瀬の山小屋 弥四郎小屋公式ホームページ\(84658.jp\)](http://www.yuzurino-yama.com) TEL027-221-4122

7/26(月) 弥四郎小屋⇒(0:30)⇒竜宮十字路⇒(0:45)⇒(1:40)⇒昼場⇒(0:45)⇒富士見田代⇒(0:25)⇒アヤマ平⇒(0:40)⇒横田代(テラスベンチ)⇒(1:00)⇒鳩待峠・鳩待山荘泊  
6/2 8名(男女各4名) 予約済 歩行時間 5:45

7/27(火) 鳩待山荘⇒(1:00)⇒原見岩・小湿原⇒(0:30)⇒悪沢岳分岐⇒(0:30)⇒小至仏山(2162m)⇒(0:45)⇒至仏山(2228m)⇒(0:35)⇒小至仏山⇒(0:20)⇒悪沢岳分岐⇒(0:20)⇒原見岩・小湿原⇒(0:50)⇒14:00鳩待峠=(バス)=尾瀬戸倉=(バス)=沼田=JR上越線=高崎=JR高崎線=大宮=新宿 歩行時間 4:50

☆参加者(敬称略): 前泊 河野(L)、三浦、生田目、北原 4名

7/25 岩堀(SL)、福田、高木\* 3名 \*7/26鳩待峠から帰京(至仏山不登)

### 8-1 倉岳山(990m)/中央線沿線 ー秀麗富岳十二景ー沢沿いを歩く

ー詳細別紙参照ー

☆日程: 8月1日(日)

☆行程: JR中央線鳥沢駅改札 9:00集合

## 「風の会ハイキングクラブ」 -安心・安全・楽しく-

アクセス:

①新宿 7:26=京王線準特急(高尾山口行)=8:04 北野(降車不要) 8:05=8:15 高尾 8:20=中央本線甲府行=8:49 鳥沢 ¥873

① 新宿 7:21=中央線中央特快(高尾行)=7:53 豊田 8:04=8:09 八王子(降車不要) 8:11=8:49 鳥沢 ¥1,342

鳥沢駅 9:00⇒貯水池⇒石仏⇒穴路峠⇒倉岳山(990m) -昼食-⇒立野峠⇒車道⇒梁川駅=八王子=⇒高尾(反省会) 希望があれば極楽湯入浴&会食

### 8月夏山山行

#### 8-2 木曾駒ヶ岳(2956m)・宝剣岳(2931m)/中央アルプス

-詳細別紙参照-

長野県上松町・木曾町・宮田村の境界にそびえる標高2,956mの山で、木曾山脈(中央アルプス)の最高峰。日本百名山、新日本百名山、花の百名山に選定されている山です。

☆日程: 2021.8月15日(日)~16日(月)

☆行程:

#### 【1日目】8/15(日)

新宿 7:00=(あずさ1号)=9:20 岡谷 9:45=(JR 飯田線豊橋行)=11:07 駒ヶ根-昼食-=(伊那バス 51分 往復¥2,100) 12:00・12:30=12:45・13:15 しらび平(1662m) 13:00・13:30=(駒ヶ岳ロープウェイ 8分 往復¥2,540)=13:07・14:07 千畳敷(2612m)⇒(0:40)⇒頂上山荘(泊)

#### 【2日目】8/16(月)

(頂上山荘⇒木曾駒ヶ岳山頂-ご来光-)⇒頂上山荘-朝食-頂上山荘 8:00⇒(0:20)⇒木曾駒ヶ岳(2956m)⇒(馬の背 1:10)⇒濃ヶ池分岐⇒(0:10)⇒濃ヶ池⇒(0:35)⇒駒飼ノ池⇒(0:30)⇒宝剣山荘⇒(0:30)⇒宝剣岳⇒(0:50)⇒三ノ沢分岐⇒(0:10)⇒極楽平⇒(0:20)⇒13:00 千畳敷=(ロープウェイ 0:08)=しらび平=(バス 1:00)=15:00 駒ヶ根駅 15:45=(JR 飯田線岡谷行)=16:59 岡谷 17:37=(あずさ50号千葉行)=20:08 新宿

¥7,060 (239.7km) ジパング利用可

駒ヶ根、岡谷~新宿その他アクセス

①駒ヶ根バスターミナル 16:00=(中央高速バス伊那線 3626 便バスタ新宿行)=19:45 ¥4,000

②岡谷 17:10=19:48 大月 19:54=20:39 高尾 20:43=(京王線)=20:53 北野 20:55=21:37 新宿 ¥3,777 (乗換4回)

③ 岡谷 17:10=19:48 大月 19:54=20:39 高尾 20:43=(降車不要)=20:49 八王子 20:49=(降車不要)=21:29 新宿 ¥4,510 (乗換2回)

#### 8-3 岩戸山(337m)・小淵山(350m)・鷹取山(472m)縦走/藤野十五名山

-詳細後報-

☆日程: 8月29日(日)

☆行程: JR 藤野駅 9:50 集合

藤野駅 10:00⇒藤野神社=(0:40)=岩戸山⇒(0:30)⇒小淵山⇒(0:30)⇒分岐⇒(0:15)

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

⇒鷹取山⇒(0:10)⇒分岐⇒(0:30)⇒上沢井バス停 14:37・15:47⇒(0:09)⇒14:46・  
15:56 藤野駅 14:56⇒15:10 やまなみ温泉(入浴・自由参加) 17:34⇒17:46 藤野駅  
やまなみ温泉(源泉かけ流し・加水なし) <http://yamanami-onsen.jp/> ¥750 TEL:042-686-8073  
神奈川中央交通バス 藤野駅より「やまなみ温泉」行「やまなみ温泉入口」下車 徒歩2分 240円

9月山行

9-1 尾瀬沼と至仏山(2228m)

7月雨天中止により延期、日程のみ変更

☆日 程: 9月18日(土)～21日(火)

☆行 程: 変更なし

参考: 1泊2日の山行に利用 ジパングより安い!

例: #面白山高原・山寺、早池峰山、安達太良山、磐梯山、岩櫃山、白根山、角落山、鼻曲山、石尊山--

#根子岳(2207m)・四阿山(2354m)/菅平高原 一花の100名山と日本100名山一

菅平牧場入口登山道(2時間)-根子岳山頂(1時間50分)-四阿山山頂(1時間50分)-菅平  
牧場 総コースタイム: 6時間

#焼山(1366.1m)/北東北 後生掛温泉～玉川温泉縦走コース

行程: 8.5キロ 5～6時間

■「お先にトクだ値スペシャル(乗車券つき)」<50%割引>

乗車日20日前の午前1時40分まで、お申込みいただけます。

片道の「乗車券+指定席特急券」のセット商品です。

【対象列車】

・JR東日本の新幹線(東北・北海道、秋田、山形) ・JR東日本の一部特急列車

⇒対象列車・区間・価格のご案内はこちら

[http://mc.eki-net.com/mail/u/?p=O-oBWg\\_V1OVz0LhEF4xVdgZ](http://mc.eki-net.com/mail/u/?p=O-oBWg_V1OVz0LhEF4xVdgZ)

【利用期間】 2021年9月30日(木)ご乗車分まで

【発売期間】 乗車日1ヶ月前の午前10時00分から乗車日20日前の午前1時40分まで

2021秋山 涸沢の紅葉観賞山行

別途再検討

－詳細後報－

☆日 程: 9月末日～10月初 平日

☆行 程:

ケース1: 涸沢の紅葉だけに絞る。 山小屋2泊3日

A案: 上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾(泊)⇒涸沢小屋(泊) 往復同ルート ※最も安全

B案: 上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾(泊)⇒涸沢小屋(泊)

(ハノラマコース) 屏風岩⇒新村橋⇒徳澤⇒上高地

参考: 涸沢からパノラマコースで上高地へ

<http://www.japanesealps.net/north/hodakadake/panorama.html>

ケース2: 涸沢紅葉観賞+奥穂高岳

C案: 上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾(泊)⇒(3:00)⇒涸沢小屋(泊)または⇒(2:30)⇒穂高岳山  
荘(泊) 穂高岳(3163m)

## 月例山行案

### 1.峰山 (570m) /藤野十五名山 ヤマビル要注意！

☆日 程： 月 日 (土) または 日 (日) または平日

☆行 程：JR 藤野駅 10：30 集合

①藤野駅 10：40=10：50 やまなみ温泉入口 11：00⇒ (0：20) ⇒小舟 BT または大久和 BT⇒ (1：00) ⇒峰山⇒三つの石神 (0：10) ⇒分岐⇒ (0：40) ⇒やまなみ温泉 BT⇒ (0：02) ⇒藤野やまなみ温泉 (入浴・自由参加) 15：44・17：34= (0：15) =15：56・17：46 藤野駅 ※逆コースもあり

②藤野駅 10：40= (0：20) =11：00 大鐘バス停⇒ (0：40) ⇒11：40 峰山 (570m) 12：30⇒ (0：50) ⇒13：20 小舟バス停⇒ (0：20) ⇒13：40 藤野やまなみ温泉 (入浴・自由参加) 15：44・17：34= (0：15) =15：56・17：46 藤野駅

### 3.倉戸山 (1169m) /奥多摩

☆日 程： 月 日 ( ) 2022.4/下倉戸山ヤマザクラのころ

☆行 程：

奥多摩駅 9：45・10：25=9：51・10：31 女の湯 BT⇒ (2：00) ⇒倉戸山 (1169m) ⇒ (1：15 温泉神社) ⇒倉戸口 13：05・14：01・15：00=13：26・14：22・15：21 奥多摩駅

西東京バス 奥 09：鴨西行 奥 12：小菅の湯行

倉戸口に下りたら、東京都奥多摩で湧く天然の「鶴の湯温泉」の日帰り入浴(¥750)後丹下堂で名物奥多摩産の熱々の「シカ肉定食」、「とろろめし定食」、「山菜そば」お好みで会食 (有志)

[丹下堂 | 奥多摩郷土料理・鶴の湯温泉 \(tangedo.jp\)](http://tangedo.jp)

あるいは奥多摩駅まで行き、奥多摩の湯「もえぎの湯」入浴でも可

<https://www.okutamas.co.jp/moegi/>

### 4.萬福寺・美の山・和銅遺跡 一秩父唯一の独立峰 花の名所・美の山への道一

☆日 程： 月 日 ( ) ~ ( ) 2022.5

☆行 程：秩父鉄道親鼻駅 10：00 集合

秩父鉄道親鼻駅 (165m) ⇒ (0：10) ⇒万福寺⇒ (0：25) ⇒美の (菘) 山公園道路⇒ (0：35) ⇒見晴園地⇒ (0：30) ⇒12：00 山頂展望台 (587m) 12：30⇒ (0：40) ⇒下山集落上⇒ (0：15) ⇒和銅採掘露天掘跡⇒ (0：15) ⇒聖神社⇒ (0：05) ⇒13：45 秩父鉄道同黒谷駅 (168m) = (秩父鉄道) 御花畑/西部秩父 = (西部秩父線) = 飯能 = (西武池袋線 F ライナー快速急行元町・中華街行) = 練馬 = (西武池袋線) = 池袋 歩行時間：2：55 歩行距離：6km

参考：<https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/minoyama/index.html>

### 5.破風山/秩父 一素晴らしい眺望が楽しめる破風山を訪ねる一

☆日 程： 月 日 ( ) ~ ( )

☆行 程：秩父鉄道皆野駅 10：00 集合

秩父鉄道皆野駅⇒ (0：30) ⇒野巻林道入口⇒ (0：15) ⇒破風山・山道分岐⇒ (0：45) ⇒ユズ園⇒ (0：08) ⇒登山道の道標⇒ (0：15) ⇒破風山休憩所⇒ (0：05) ⇒破風山 (626.5m) ⇒ (0：07) ⇒破風山・札立峠分岐⇒ (0：07) ⇒登山道の道標⇒ (0：10) ⇒桜ヶ谷近道⇒ (0：15) ⇒破風山旧道

⇒ (0:20) ⇒ 椋宮橋 ⇒ (0:15) ⇒ 野巻林道入口 ⇒ (0:30) ⇒ 秩父鉄道皆野駅

歩行時間: 3:42 歩行距離: 11.5km

参考: <https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/happsan/index.html>

## 6. 八王子城跡から北高尾山稜、夕やけ小やけの里

JR 高尾駅＝西東京バス＝ (0:10) ＝ 八王子城跡 BT ⇒ (0:45) ⇒ 八王子城山 (446m) ⇒ (0:50) ⇒ 富士見台 ⇒ (0:10) ⇒ 杉沢の頭 (547.6m) ⇒ (0:15) ⇒ 高ドッケ ⇒ (0:25) ⇒ 板当山 ⇒ (0:10) ⇒ 板当峠 ⇒ (0:10) ⇒ 狐塚峠 ⇒ (0:30) ⇒ 杉の丸 ⇒ (0:10) ⇒ 黒ドッケ (621m) ⇒ (1:20) ⇒ 夕焼小焼 BT ⇒ 西東京バス＝ (0:30) ＝ JR 高尾駅 歩行時間: 4時間45分

## 7. 金時神社から金時山

小田原駅＝路線バス＝09:40 仙石・09:46 金時登山口 09:56・10:20 金時神社入口 10:30・11:54 公時神社分岐 12:04・12:52 金時山 13:22・13:58 公時神社分岐 14:08・14:38 矢倉沢峠 14:48・15:18 金時登山口－仙石＝路線バス＝箱根湯本

## 8. 松田山～高松山 松田山の河津桜と菜の花 2022.2/下～3/上

新松田駅⇒松田山さくら祭り⇒最明寺史跡公園⇒尺里峠⇒高松山⇒さくらの湯⇒山北駅＝新松田  
[ハイキング 02.pdf \(lets-go-matsuda.com\)](#)

① 寄蜾梅園 1/中～2/下 ② しだれ桜 3/下～4/上 ③ 富士見塚八重桜・頭高山 4/中～4/下

## 9. 弘法山～吾妻山～鶴巻温泉

☆日 程:

☆行 程: 集合 9:50 小田急線秦野駅改札口

新宿 8:30＝(小田急線急行新松田行)＝9:41 秦野

秦野駅 10:00⇒弘法の清水 ⇒命徳寺⇒弘法山入口看板⇒浅間山駐車場⇒11:00 権現山 (243m) 一昼食－12:30⇒(0:15) ⇒弘法山 (235m) ⇒(0:20) ⇒善波峠分岐⇒(0:30) ⇒吾妻山 (125m) ⇒(0:25) ⇒14:00 鶴巻温泉駅 鶴巻温泉弘法の里湯入浴・会食

## 10. 白山順礼峠ハイキングコース (飯山～七沢)

☆日 程: 12月5日(日) 予備日4日(土)

2021.12 忘年山行

☆行 程: 集合 10:00 小田急線本厚木駅改札口

本厚木駅北口＝(バス0:20)＝飯山観音前⇒(0:10) ⇒飯山観音長谷寺⇒(0:25) ⇒白山展望台 (284m) ⇒(0:30) ⇒物見峠⇒(0:45) ⇒順礼峠⇒(0:25) ⇒七沢温泉入口＝(バス0:30)＝本厚木駅 七沢温泉(しし鍋)か本厚木駅にて会食(会より補助あり)

2021 年度第 3 回 大人の休日倶楽部パス利用山行

利用期間：2022 年 1 月 13 日～1 月 25 日 温泉とスノーハイク－蔵王・裏磐梯－ ー詳細後報ー

1-2 2022 スノーシューハイク 1 2021.1 コロナで中止 池田(L) 三浦(SL)

☆日 程：1 月 15 日 (土) ～18 日 (火)

☆行 程：裏磐梯・蔵王・山形観光

2-1 2022 スノーシューハイク 2 北横岳 (2472m)

ー詳細後報ー

☆日 程：2 月 ～ 3 月

池田(L)、三浦(SL)

☆行 程：

1 日目：新宿 7：30＝あずさ 3 号＝9：51 茅野 10：20＝11：23 北八が岳ロープウェイ山麓駅 (1771m  
20 分間隔)＝12：00 山頂駅 (2237m) ⇒ (坪庭経由 0：40) ⇒ 雨池峠 ⇒ (0：20) ⇒ 山頂駅 ⇒ (1：  
00) ⇒ 七つ池往復 ⇒ (0：10) ⇒ 16：00 北横岳ヒュッテ (泊)

2 日目：北横岳ヒュッテ 7：00 ⇒ (0：10) ⇒ 北横岳 (2472m) ⇒ (0：10) ⇒ 8：00 北横岳ヒュッテ  
8：30 ⇒ (0：50) ⇒ 10：00 ロープウェイ山頂駅 ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ロープウェイ山麓駅 14：45＝15：40 茅野 16：20・  
16：59＝(あずさ 44 号・あずさ 46 号)＝18：43・19：06 新宿 (解散)

＊ ＊ ＊ ＊ ＊ 縞枯山・茶臼山往復

その他山行候補

① 2017～2019 年計画 天候不良等により中止および計画未実施の山行リベンジ ー送付済参照ー

② 明星ヶ岳 (924m) ・明神ヶ岳 (1169m)

宮城野橋 ⇒ 明星ヶ岳 ⇒ 明神ヶ岳 ⇒ 道了尊 (注) 逆コースもあり

[登山初級 明星ヶ岳から明神ヶ岳 \[山行計画\] - ヤマレコ \(yamareco.com\)](http://yamareco.com)

③ 甲州高尾山 (1106m) <https://bluesky.rash.jp/blog/hiking/kousyutakaosan.html>

勝沼ぶどう郷駅＝(タクシー)＝大滝不動尊 ⇒ 不動滝 ⇒ 甲州高尾山 ⇒ 富士見台 ⇒ 棚横手山 ⇒ 甲州高尾山 ⇒  
大善寺＝(タクシー)＝ぶどうの丘・天空の湯

④ 棚山 (1171m) / 山梨

新宿＝山梨市＝(タクシー)＝ほったらかし温泉 ⇒ 重ね石コース ⇒ 棚山 ⇒ 山の神コース ⇒ ほったらかし温  
泉 (入浴)＝(タクシー)＝山梨市駅 歩行時間 4：50

⑤ 吾妻山から袖ヶ浦海岸散策 ー菜の花と富士山と相模湾の眺望ー 菜の花の期間

⑥ 大楠山～衣笠山/三浦半島

⑦ 高麗峠～巾着田/秩父 9 月彼岸花の頃

⑧ 天覧山～多峯主山/奥武蔵 ー山峡に歴史を訊ねる山歩きー

⑨ 二子山/秩父

⑩ 霞丘陵－吹上菖蒲園～塩船観音～岩倉温泉/青梅 2022.4/下～5/上 ツツジ

⑪ 渋沢丘陵～頭高山～震生湖/渋沢 2022.4 月

⑫ 不動尻/東丹沢 3 月中旬から 4 月ミヤマの大群生 2022.3

七沢温泉郷・広沢寺温泉から歩くこと約 1 時間、谷太郎川最深部の不動尻

厚木バスセンター 9 番バス乗り場から「七沢」行き [厚 33][厚 34] で約 30 分、広沢寺温泉入口下車

県立七沢森林公園（さくらの園）：厚木バスセンター9番バス乗り場から「森の里」行き[厚43][厚44]で約33分、「森の里」終点下車、徒歩約7分(500m)

[七沢温泉で楽しむ日帰り入浴！人気の日帰り温泉スポット7選 | 旅時間 | ページ 2 / 2 \(tabijikan.jp\)](#)

⑬ 高尾梅郷 2022.2

⑭ 日和田山 (305m)・物見山 (375m)・巾着田/埼玉 彼岸花

⑮ 月居山 (423m)・袋田の滝/茨城県 2021.10 紅葉

⑯ 三峰山 (935m) /東丹沢

⑰ 草戸山～城山湖～かたくりの里 2021.4.4 と逆コースを歩く

⑱ 灯明山/真鶴半島

⑲ 鳥居原～南山 (544m) /丹沢

⑳ 都留アルプス/都留市 ミヤマ群生地 3月

㉑ 荒崎シーサイドコース

㉒ 鳩ノ巣溪谷と里歩き

㉓ 城ヶ崎一周と三崎港

㉔ 三峰山 (935m) /丹沢 不動尻の三極の群生 上級コース? 2022.3

㉕ 宮ヶ瀬ダム鳥瞰コース 南山・高取山・仏果山

㉖

㉗

㉘

㉙

### 3. お知らせ他

(1) 次回例会 8月12日(木) 18:00 ～ 第6会議室 開催日、時間注意

(2) 次々回例会 9月15日(水) 18:30～ 第6会議室 開催日注意

(3) 会費納入のお願い (2020年および以前の未納分・2021年分)

・風の会口座 (須永)

・口座名：風の会ハイキングクラブ

・銀行：りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号：1346291

(注) 2021年より年会費一括納入(現金・振込)の方は、¥5,500とします。

アマビエ

以上