

2021.9 月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

2021.9.15 三浦

1.山行報告

北高尾山稜－八王子城跡～狐塚峠・夕やけ小やけふれあいの里 三浦(L) ー別紙参照ー

☆日 程： 8月29日(日) 天候：終日曇り 13時頃一時日差しあるも風なし蒸し暑い

☆行 程：高尾駅北口バス停9:10集合 城01

・先行組コースタイム(高木さん提供)

JR高尾駅9:28＝(西東京バス八王子城跡行 城01乗車9:38八王子城跡BT9:40⇒10:00八王子城山(446m)⇒11:20富士見台⇒杉沢の頭(547.6m)⇒12:30高ドッケ⇒板当山(いたあてやま)⇒板当峠⇒13:30狐塚峠⇒杉の丸⇒14:10黒ドッケ(621m)⇒15:20夕焼小焼BT16:32⇒(西東京バス)＝JR高尾駅

当初計画歩行時間：4時間45分(休憩含まず) ⇒ 実働時間：5時間40分(含む休憩)

・後続組コースタイム(市川さん提供)

八王子城跡行きバス9:28発＝9:40八王子城跡BT9:50⇒10:15柵門跡⇒10:35本丸跡⇒11:20天守閣跡⇒11:55富士見台・昼食12:20⇒12:25杉沢の頭⇒ここから、高ドッケ、板当山、板当峠の表示見つからず⇒14:05狐塚峠(峠の登り少し手前から河野さん左足ツリ始め歩行困難)⇒14:40頃杉の丸の僅か手前で歩行中止、リーダーに連絡し救助要請。17:00頃消防、警察、山岳救助等到着(約30名)17:20現場より担架にて狐塚峠先の林道へ向け下山開始⇒18:45頃林道到着。

パトカーに分乗し救急車集合場所まで行き、同パトカーに3人同乗19:00頃出発高尾駅北口まで送って貰う。19:25頃高尾駅到着。19:30JRと京王線に分かれて解散。河野さんはとくに異常なし。

☆参加者(敬称略)：三浦(L)、河野、市川、望月*、生田目*、高木*、松山*、福田* 計8名

*先行組夕焼け小焼けふれあいの里まで完歩 後続組：杉の丸手前まで

写真(非公開)：<https://youtu.be/h1KvYLzeyes>

8月夏山山行

8-1 木曾駒ヶ岳(2956m)・宝剣岳(2931m) /中央アルプス

8/14～8/16 天気予報登山不適で中止 ⇒ 有志山行(マイカー) ⇒ 天候不良のため再中止

☆日 程：2021.9月5日(日)～6日(月)

☆行 程：

9/5(日) 5:40 烏山区民センター前広場集合

千歳烏山6:00＝駒ヶ根IC＝菅の台バスセンター＝しらび平＝(駒ヶ岳ロープウェイ)＝千畳敷カール⇒2657m地点⇒乗越浄土⇒宝剣山荘⇒宝剣岳⇒宝剣山荘⇒2886m地点⇒中岳⇒駒ヶ岳頂上山荘(泊)

9/6(月)(頂上小屋⇒木曾駒ヶ岳山頂ーご来光ー)⇒頂上小屋ー朝食ー頂上山荘8:00⇒(0:20)⇒木曾駒ヶ岳(2956m)⇒(馬の背1:10)⇒濃ヶ池分岐⇒濃ヶ池⇒駒飼ノ池⇒宝剣山荘⇒宝剣岳⇒

「風の会ハイキングクラブ」 -安心・安全・楽しく-

三ノ沢分岐⇒極楽平⇒千畳敷=しらび平=(路線バス)=菅の台バスセンター駐車場=早太郎温泉こまくさの湯(入浴休憩)=駒ヶ根IC=千歳烏山または三浦、市川最寄り駅

☆参加者(敬称略):高木(マイカー)、池田、市川、三浦(L) 4名

2 今後の山行計画(案) 実施決定

当面の会山行は、皆さん体力、脚力が落ちているとおもわれるので近場の低山・里山の日帰りとします。できれば、普段のトレーニング、筋トレや個人または2、3人の山行で足慣らしをして体力、脚力の低下防止に努めてください

「運動不足だから山に登るのではなく、山に登るためには体力が必要」 2021.8.17 朝日新聞掲載記事

9月山行

9-1 尾瀬沼と至仏山(2228m) 9/15 河野(L) ⇒ 三浦(L) 池田(SL・会計)

7/24~27 天気予報不良のため中止 下記に変更

☆日程: 9月18日(土)~21日(火) 3泊4日(前泊組)および2泊3日

☆行程: (注) 歩行時間は休憩含まず。

9/18(土) 前泊組: 東京駅 11:40 発 = (上越新幹線とき 319号・新潟行) = 13:11 浦佐駅

浦佐駅東口 13:40 発 = (南越後観光バス) = 15:00 奥只見ダム 奥只見銀山湖畔の宿 「六方」

7/22 名予約済

9/19(日) 奥只見 9:25 = (奥只見湖遊覧船) = 10:05 尾瀬口船着場→尾瀬口 10:10 = (会津バス) = 11:15 沼山峠 ⇒ (0:25) ⇒ 沼山峠展望台 ⇒ (0:20) ⇒ 分岐 ⇒ (0:20) ⇒ 休憩所(トイレ) ⇒ (0:25) ⇒ 三平下 ⇒ (0:30) ⇒ 分岐 ⇒ (0:45) ⇒ 沼尻休憩所(トイレ) ⇒ (0:40) ⇒ 白砂峠 ⇒ (1:10) ⇒ 見晴新道分岐 ⇒ (0:10) ⇒ 弥四郎小屋泊 歩行時間 4:45

9/20(月) 弥四郎小屋 ⇒ (0:30) ⇒ 竜宮十字路 ⇒ (0:45) ⇒ (1:40) ⇒ 昼場 ⇒ (0:45) ⇒ 富士見田代 ⇒ (0:25) ⇒ アヤマ平 ⇒ (0:40) ⇒ 横田代(テラスベンチ) ⇒ (1:00) ⇒ 鳩待峠・鳩待山荘泊 歩行時間 5:45

9/21(火) 鳩待山荘 ⇒ (1:00) ⇒ 原見岩・小湿原 ⇒ (0:30) ⇒ 悪沢岳分岐 ⇒ (0:30) ⇒ 小至仏山(2162m) ⇒ (0:45) ⇒ 至仏山(2228m) ⇒ (0:35) ⇒ 小至仏山 ⇒ (0:20) ⇒ 悪沢岳分岐 ⇒ (0:20) ⇒ 原見岩・小湿原 ⇒ (0:50) ⇒ 14:00 鳩待峠 = (バス) = 尾瀬戸倉 = (バス) = 沼田 = JR 上越線 = 高崎 = JR 高崎線 = 大宮 = 新宿 歩行時間 4:50

☆参加者(敬称略): 前泊 ~ 河野(L)、池田(SL)、三浦、中島(三浦友人)

9/19 ~ 岩堀

計4名

9-2 高尾山(清滝駅~6号路コース) (L)

☆日程: 月 日(日)

☆行程: 清滝駅⇒登山口⇒岩屋大師⇒琵琶滝⇒6号路へ戻る⇒前の沢⇒粘板岩(硯石)⇒大山橋⇒飛び石⇒5号路⇒高尾山山頂⇒4号路⇒いろはの森コース⇒日影 BT=高尾駅

または4号路⇒2号路⇒蛇滝⇒蛇滝口 BT=高尾駅

[181006 coursemap_ura_1\(takaotozan.co.jp\)](http://181006.coursemap.ura_1(takaotozan.co.jp))

9-3 日和田山 (305m) ・物見山 (375m) ・巾着田彼岸花/奥武蔵

－詳細別紙参照－

☆日 程：10月3日(日)

三浦(L)

☆行 程：集合 西武線池袋駅ホーム 8:00 または西武線武蔵横手駅改札 9:00

武蔵横手駅 9:40⇒(0:30)⇒五常の滝⇒(0:30)⇒土山⇒(0:20)⇒北向地蔵⇒(0:40)⇒物見山(375.4m)⇒(0:15)⇒駒高(280m)⇒(0:10)⇒高指山(330m)⇒(0:15)⇒日和田山(305m)⇒(0:30)⇒高麗本郷⇒(0:15)⇒14:05 高麗駅

(注) 状況により巾着田(ヒガバナ) 立ち寄りあり

歩行距離 9.4km 歩行時間 3:25 (休憩含まず)

高麗駅 16:18=16:26 飯能 16:40=Fライナー快速急行=17:16 練馬 17:19=17:29 池袋

https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/syoshinsya/hiwadasan_map.pdf

[西武鉄道で行く ハイキングコース 24 選 \(seiburailway.jp\)](https://www.seiburailway.jp)

10 月山行

10-1 岩戸山 (337m) ・小淵山 (350m) ・鷹取山 (472m) 縦走/藤野十五名山

☆日 程：10月24日(日) 予備日 10月23日(土)

☆行 程：JR 藤野駅 9:30 集合

藤野駅 9:45=(神奈中バス野08)=9:52 上沢井 10:00⇒(0:40)⇒394m 地点⇒(0:15)⇒鷹取山⇒(0:10)⇒394m 地点⇒(0:30)⇒小淵山⇒(0:30)⇒岩戸山⇒(0:47)⇒12:52 藤野駅 小淵山か岩戸山で昼食 歩行時間 2:52 (休憩含まず)

藤野駅 14:56=15:10 やまなみ温泉(入浴・自由参加) 17:34=17:46 藤野駅

やまなみ温泉(源泉かけ流し・加水なし) <http://yamanami-onsen.jp/> ¥750 TEL:042-686-8073

神奈川中央交通バス 藤野駅より「やまなみ温泉」行「やまなみ温泉入口」下車 徒歩2分 240円

[takatori tizu2019 \(info-fujino.com\)](http://takatori.tizu2019(info-fujino.com)) [takatori01.jpg \(1200×836\) \(info-fujino.com\)](http://takatori01.jpg)

10-2 月居山 (423m) ・袋田の滝/茨城県 紅葉

☆日 程：月 日～日 ()

☆行 程：

2021 秋山

10-3 梅池自然園大展望台 (2020m) 星野 (L)

－詳細後報－

☆日 程：月 日 () ～ 日 () **コロナが落ち着いてから 2022 年のどこかで計画する。**

☆行 程：

【1日目】長野発シャトルバス 9:50=11:30 梅池高原ゴンドラ乗り場 11:40=11:50 ゴンドラ終点⇒12:50 神の田圃 13:20⇒14:00 梅池山荘(泊)

【2日目】梅池山荘 7:00⇒8:00 浮島湿原 8:10⇒8:40 やせ尾根取り付き 8:50⇒9:20 第2展望台⇒9:40 大雪溪展望台 10:20⇒11:20 浮島湿原 11:30⇒12:30 梅池山荘 13:30⇒13:40 梅の森ロープウェイ=14:10 ゴンドラ乗り場=15:00 白馬駅 [tsugaike_omote \(nsd-hakuba.jp\)](http://tsugaike_omote(nsd-hakuba.jp))

10-4 那須岳（茶臼岳 1915m）/栃木県・福島県山行 ー三斗小屋温泉煙草屋旅館に泊まるー

ー詳細別紙参照ー

☆日 程：①案 10月9（土）～10（日） ②案 10月17（日）～18（月）

☆行 程：姥ヶ平～三斗小屋温泉煙草屋旅館（泊）～三本槍岳～朝日岳～茶臼岳 山小屋1泊2日

【1日目】：東京8：28＝（新幹線なすの253号）＝9：34 那須塩原

那須塩原駅西口9：55・10：40＝（路線バス1：10¥1,430）＝11：12・11：57 那須ロープウェイ山麓駅
那須ロープウェイ山頂駅13：00⇒（0：30）⇒牛ヶ首⇒（0：25）⇒姥ヶ平⇒（0：10）⇒姥ヶ平下⇒
（0：50）⇒沼原分岐⇒（0：20）⇒15：15 三斗小屋温泉煙草屋旅館（泊）

歩行時間 2：15（休憩含まず）

コロナ対策のためインナーシート、シュラフ、枕カバー等持参要。タオル、洗面具、浴衣などの準備はありません。宿泊人数30人～40人程度制限あり

【2日目】：三斗小屋温泉7：00～8：00⇒（1：10）⇒隠居倉⇒（0：30）⇒熊味曾根東端⇒（0：25）
⇒北温泉分岐 ⇒（0：30）⇒三本槍岳（1917m）⇒（0：20）⇒北温泉分岐⇒（0：30）⇒熊味曾根東端
⇒（0：10）⇒朝日岳分岐⇒（0：10）⇒朝日岳（1896m）⇒（0：05）⇒朝日岳分岐⇒（0：30）⇒峰の
茶屋跡⇒（0：30）⇒1872m地点⇒（0：05）⇒茶臼岳（1915m）⇒（0：10*）⇒1872m地点⇒（0：25）
⇒14：00 ロープウェイ山頂駅 歩行時間 5：30（休憩含まず）

山麓バス時刻：那須ロープウェイ15：18・15：48・16：33 ⇒16：35・17：05・17：50 那須塩原駅西口

①那須塩原駅19：03＝なすの282号＝19：55 大宮 20：07＝高崎線＝20：22 赤羽 20：26＝20：41 新宿

②那須塩原駅18：03＝なすの280号＝18：51 大宮 18：59＝湘南新宿ライン快速平塚行＝19：30 新宿

参加希望者回答：[2021秋山 茶臼岳・朝日岳・三本槍ヶ岳山行 | 調整さん \(chouseisan.com\)](https://www.chouseisan.com/)

11月山行

11-1 子持山（1296m）/群馬上毛三山 紅葉・黄葉がいい 10/下～11/上

☆日 程： 11月 日（日）

☆行 程：

パンフレット：[5fb76f2bca918.pdf \(shibukawa.lg.jp\)](https://www.shibukawa.lg.jp/5fb76f2bca918.pdf) [5fb76f2bc9f87.pdf \(shibukawa.lg.jp\)](https://www.shibukawa.lg.jp/5fb76f2bc9f87.pdf)

渋川：[5fb76f2bcb5d3.pdf \(shibukawa.lg.jp\)](https://www.shibukawa.lg.jp/5fb76f2bcb5d3.pdf) ルート通行止めあり確認要

11-2 天覧山～多峯主山～能仁寺/奥武蔵ー紅葉と山峡に歴史を訊ねる山歩きー三浦(L) ー詳細後報ー

☆日 程：11月28日（日） 例年の紅葉見頃11月下旬～12月上旬 期間は例年の見頃

☆行 程：

11-3 鳩ノ巣溪谷の紅葉 鳩ノ巣駅～鳩ノ巣小橋～白丸ダム～数馬峽橋～白丸駅 11/中～末

☆日 程： 月 日（日）

☆行 程：

12月山行

12-1 2021忘年山行 白山順礼峠（飯山～七沢）/丹沢 三浦（L）

ー詳細後報ー

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

☆日 程：12月5日（日） 予備日4日（土）

☆行 程：集合 10：00 小田急線本厚木駅改札口

本厚木駅北口＝（バス0：20）＝飯山観音前⇒（0：10）⇒飯山観音長谷寺⇒（0：25）⇒白山展望台（284m）⇒（0：30）⇒物見峠⇒（0：45）⇒順礼峠⇒（0：25）⇒七沢温泉入口＝（バス0：30）＝本厚木駅 七沢温泉（しし鍋）か本厚木駅にて会食（会より補助あり）

12-2 高尾山 (L)

☆日 程：12月19日（日） 予備日 26日（日） またはダイヤモンド富士

☆行 程：

2022年山行

1-1 初詣山行 吾妻山から袖ヶ浦海岸散策 ー菜の花と富士山と相模湾の眺望ー

☆日 程：1月9日（日） または 10日（月・祝）

☆行 程：

1-2 2022 スノーシューハイク 1 2021.1 コロナで中止 池田(L) 三浦(SL)

2021年度第3回 大人の休日倶楽部パス利用山行

利用期間：2022年1月13日～1月25日 温泉とスノーハイクー蔵王・裏磐梯ー ー詳細後報ー

☆日 程：1月15日（土）～18日（火） 仮

☆行 程：裏磐梯・蔵王・山形観光

2-1 2022 スノーシューハイク 2 北横岳 (2472m) ー詳細後報ー

☆日 程：2月 ～ 3月 池田(L)、三浦(SL)

☆行 程：

【1日目】新宿7：30＝あずさ3号＝9：51 茅野 10：20＝11：23 北八が岳ロープウェイ山麓駅（1771m 20分間隔）＝12：00 山頂駅（2237m）⇒（坪庭経由0：40）⇒雨池峠⇒（0：20）⇒山頂駅⇒（1：00）⇒七つ池往復⇒（0：10）⇒16：00 北横岳ヒュッテ（泊）

【2日目】北横岳ヒュッテ7：00⇒（0：10）⇒北横岳（2472m）⇒（0：10）⇒8：00 北横岳ヒュッテ 8：30⇒（0：50）⇒10：00 ロープウェイ山頂駅***ロープウェイ山麓駅 14：45＝15：40 茅野 16：20・16：59＝（あずさ44号・あずさ46号）＝18：43・19：06 新宿（解散）
***** 縞枯山・茶臼山往復

アマビエ

2-2 倉見山 (1256m) /西桂町 富士山眺望、クマガイソウ 三浦(L) ー詳細後報ー

☆日 程：2月 日

☆行 程：

2-3 高尾梅郷

☆日 程：2月 日

☆行 程：

3 月山行

3-1 三峰山 (935m) /東丹沢 不動尻の三極の群生 3月中旬から4月ミツタの大群生 ー詳細後報ー

☆日 程：3月 日 ()

☆行 程：七沢温泉郷・広沢寺温泉から歩くこと約1時間、谷太郎川最深部の不動尻

厚木バスセンター9番バス乗り場から「七沢」行き[厚33][厚34]で約30分、広沢寺温泉入口下車

県立七沢森林公園(さくらの園)：厚木バスセンター9番バス乗り場から「森の里」行き[厚43][厚44]で約33分、「森の里」終点下車、徒歩約7分(500m)

七沢温泉で楽しむ日帰り入浴！人気の日帰り温泉スポット7選 (tabijikan.jp)

3-2 都留アルプス/都留市 ミツタ群生地

☆日 程：

☆行 程：

3-3 松田山～高松山/丹沢 松田山の河津桜と菜の花 .2/下～3/上

新松田駅⇒松田山さくら祭り⇒最明寺史跡公園⇒尺里峠⇒高松山⇒さくらの湯⇒山北駅＝新松田

① 寄嶺梅園 1/中～2/下 ②しだれ桜 3/下～4/上 ③富士見塚八重桜・頭高山 4/中～4/下

4 月山行

4-1 弘法山～吾妻山～鶴巻温泉 桜のころ

☆日 程：

☆行 程：集合 9：50 小田急線秦野駅改札口

新宿 8：30＝(小田急線急行新松田行)＝9：41 秦野

秦野駅 10：00⇒弘法の清水 ⇒命徳寺⇒弘法山入口看板⇒浅間山駐車場⇒11：00 権現山 (243m) ー

昼食－12：30⇒(0：15)⇒弘法山 (235m) ⇒(0：20)⇒善波峠分岐⇒(0：30)⇒吾妻山 (125m) ⇒(0：25)⇒14：00 鶴巻温泉駅 鶴巻温泉弘法の里湯入浴・会食

4-2 倉戸山 (1169m) /奥多摩 4/下ヤマザクラのころ

☆日 程：4月24日(日)

☆行 程：

奥多摩駅 9：45・10：25⇒9：51・10：31 女の湯 BT⇒(2：00)⇒倉戸山 (1169m) ⇒(1：15 温泉神社) ⇒倉戸口 13：05・14：01・15：00⇒13：26・14：22・15：21 奥多摩駅

西東京バス 奥09：鴨西行 奥12：小菅の湯行

倉戸口に下りたら、東京都奥多摩で湧く天然の「鶴の湯温泉」の日帰り入浴(¥750)後丹下堂で名物奥多摩産の熱々の「シカ肉定食」、「とろろめし定食」、「山菜そば」お好みで会食(有志)

丹下堂 | 奥多摩郷土料理・鶴の湯温泉 (tangedo.jp)

あるいは奥多摩駅まで行き、奥多摩の湯「もえぎの湯」入浴でも可

<https://www.okutamas.co.jp/moegi/>

4-3 渋沢丘陵～頭高山～震生湖/渋沢

☆日 程：

☆行 程：

4-4 草戸山～城山湖～かたくりの里 2021.4.4 と逆コースを歩く

3/末～4/初 ヤマ桜

☆日 程：

☆行 程：

5 月山行

5-1 坪山 (1102.7m) /上野原

☆日 程： 5 月 日 ()

☆行 程：

5-2 萬福寺・美の山・和銅遺跡 ー秩父唯一の独立峰 花の名所・美の山への道ー

☆日 程： 5 月 日 ()

☆行 程： 秩父鉄道親鼻駅 10：00 集合

秩父鉄道親鼻駅 (165m) ⇒ (0：10) ⇒ 万福寺 ⇒ (0：25) ⇒ 美の (蓑) 山公園道路 ⇒ (0：35) ⇒ 見晴園地 ⇒ (0：30) ⇒ 12：00 山頂展望台 (587m) 12：30 ⇒ (0：40) ⇒ 下山集落上 ⇒ (0：15) ⇒ 和銅採掘露天掘跡 ⇒ (0：15) ⇒ 聖神社 ⇒ (0：05) ⇒ 13：45 秩父鉄道同黒谷駅 (168m) = (秩父鉄道) 御花畑/西部秩父 = (西部秩父線) = 飯能 = (西武池袋線 F ライナー快速急行元町・中華街行) = 練馬 = (西武池袋線) = 池袋

歩行時間：2：55 歩行距離：6km

参考：<https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/minoyama/index.html>

5-3 奈良倉山 (1349m) ・鶴寝山 (1,369m) ～小菅の湯/奥多摩 ー秀麗富嶽 12 景ー

☆日 程： 5 月 日 ()

☆行 程：

5-4 霞丘陵ー吹上菖蒲園～塩船観音～岩倉温泉/青梅 2022.4/下～5/上 ツツジ

☆日 程： 5 月 日 ()

☆行 程：

6 月山行

6-1 八幡平・玉川温泉～秋田焼山 (1365m) ～後生掛温泉縦走 三浦(L)

ー詳細後報ー

2022 年 6 月大人の休日倶楽部パス利用山行 (2021 年は、森吉山・秋田駒ヶ岳)

(東日本新幹線 4 日間乗り放題 ¥15,270)

☆日 程： 6 月 25 日 (土) ～27 日 (月) ・28 日 (火) 仮 宿の早目の予約要

「風の会ハイキングクラブ」—安心・安全・楽しく—

7月2日(土)～4日(月)・5日(火) 仮

☆行程:

【1日目】東京9:08=(こまち11号秋田行)=11:59田沢湖駅 通常料金:¥16,470

田沢湖駅前BT12:15=14:29八幡平頂上—散策—15:05=15:29後生掛温泉(泊)

【2日目】後生掛温泉⇒(2:00)⇒毛せん峠⇒(0:50)⇒秋田焼山(1365m)⇒(2:10)⇒玉川温泉(泊)
歩行時間 5:00(休憩含まず)

【3日目】玉川温泉8:30・9:30=(1:20)=9:45・10:45JR田沢湖駅

田沢湖駅10:14=(こまち16号)=11:29仙台=13:04東京 通常料金:¥16,810

(注)利用期間4日間あり、帰途一関、仙台等で下車し、観光等可能

上記で物足りない人で秋田駒ヶ岳山行希望の方下記行程にて可

玉川温泉8:30=(羽後交通八幡平線田沢湖駅前¥1,330)=9:28田沢湖橋9:53=(羽後交通乳頭線乳頭蟹場温泉行¥440)=10:14アルパこまくさ10:39=11:04駒ヶ岳八合目—秋田駒ヶ岳—16:25=16:50アルパこまくさ16:50=17:24田沢湖駅18:10=こまち36号=21:04東京
15:15=15:40アルパこまくさまたは駒ヶ岳八合目16:25=16:50アルパこまくさ=送迎バス=乳頭温泉郷鶴の湯または駒ヶ岳温泉(泊)

【4日目】のんびり朝の温泉に浸りのち帰京 途中一関、仙台等で下車し、観光も可能

7月山行

7-1 金毘羅山(468m)～南沢あじさい山

☆日程: 7月 日()

☆行程:

2022 夏山または秋山 1～2泊山小屋泊あり 候補

1.御嶽山(3067m)/北アルプス山行—お洒落な五ノ池小屋に泊まる!— 三浦(L) —詳細後報—

☆日程: 月 日()～() 3/1五ノ池小屋予約要

☆行程: JR、タクシー、路線バス利用

A案: 山小屋1泊 木曾福島駅=鹿ノ瀬駅=飯森高原⇒五ノ池小屋(泊)

【1日目】新宿⑨7:00=(JR特急あずさ1号)=塩尻9:28/10:03=(JR特急ワイドビューしなの6号)=木曾福島10:30 おんたけタクシーTEL0264-22-2054 ¥8,050

木曾福島駅10:40=おんたけ交通バス(約1:00)¥1,500(片道)=11:40鹿ノ瀬駅=(御岳ロープウェイ14分¥1,400片道)=飯森高原駅⇒(0:10)⇒七合目⇒(1:10)⇒八合目女人堂⇒(1:25)⇒九合目覚明堂⇒(0:20)⇒二ノ池本館⇒(0:30)⇒三ノ池乗越⇒(0:30)⇒飛騨頂上・五ノ池小屋(泊)

【2日目】五ノ池小屋⇒(0:55)⇒摩利支天山(2959m)⇒(0:15)⇒三ノ池乗越⇒(0:30)⇒五ノ池小屋⇒(0:40)⇒八合目⇒(0:30)のぞき岩避難小屋⇒(0:25)⇒湯の花峠⇒(1:20)⇒濁河温泉—入浴・休憩— タクシー=木曾福島駅=新宿

B案: 2泊3日 木曾福島駅=濁河温泉(泊)⇒五ノ池小屋(泊)⇒飯森高原駅=鹿ノ瀬駅=木曾福島駅

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

【1日目】 新宿 11:30＝(JR 特急あずさ 19号松本行)＝13:59 塩尻 14:06＝(JR 特急ワイドビュー しの 14号名古屋行)＝14:33 木曾福島 14:40＝(タクシー)＝16:10 濁河温泉 (泊)

【2日目】 宿 8:00＝濁河温泉登山口⇒(0:40)⇒9:00 1930m 地点⇒(0:40)⇒9:40 湯の花峠 ⇒(0:40)⇒10:20 のぞき岩⇒(0:40)⇒11:00 八合目⇒(1:00)⇒12:00 飛騨頂上⇒(0:03)⇒12:10 五ノ池小屋 (泊) 夕食まで近場を散策テラスで宴会 歩行時間 3:43 (休憩含まず)

【3日目】 五ノ池小屋⇒(0:35)⇒摩利支天乗越⇒(0:20)⇒摩利支天山⇒(0:15)⇒摩利支天乗越⇒(0:15)⇒白竜教会⇒(0:34)⇒二ノ池山荘⇒(0:15)⇒覚明堂⇒(0:50)⇒八合目⇒(0:45)⇒七合目行場山荘⇒(0:10)⇒飯森高原駅 歩行時間 3:59 (休憩含まず)

五ノ池小屋 HP: <https://www.gonoike.jp/> TEL090-7612-2458 ￥10,000～

2021年 (注) コロナ対策のため、シュラフ (寝袋)、マット必携

2. 濁沢の紅葉観賞山行

☆日 程: 9月末日～10月初 平日

☆行 程:

ケース1: 濁沢の紅葉だけに絞る。 山小屋2泊3日

A案: 上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾 (泊) ⇒濁沢小屋 (泊) 往復同ルート ※最も安全

B案: 上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾 (泊) ⇒濁沢小屋 (泊)

(パノラマコース) 屏風岩⇒新村橋⇒徳沢⇒上高地 参考: 濁沢からパノラマコースで上高地へ

<http://www.japanesealps.net/north/hodakadake/panorama.html>

C案: 上高地⇒明神⇒徳沢⇒パノラマコース⇒濁沢小屋 (泊)

ケース2: 濁沢紅葉観賞+奥穂高岳 または北穂高岳

D案: 上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾 (泊) ⇒(3:00)⇒濁沢小屋 (泊) 北穂高岳 (3106m)

または ⇒(2:30)⇒穂高岳山荘 (泊) 奥穂高岳 (3163m)

3. 安達太良山 (1700m) くろがね小屋 (温泉) 泊 10/中～10/下

A案: 【1日目】 JR 二本松駅＝(タクシー0:40)＝塩沢登山口⇒(1:00)⇒僧吾台⇒(1:10) 笹平分岐⇒(0:30)⇒鉄山避難小屋⇒(0:30)⇒鉄山 (1709m) ⇒馬ノ背 (0:15) ⇒安達太良山 (乳首 1700m) ⇒(0:15) ⇒峰ノ辻⇒(0:30)⇒くろがね小屋 (泊)

歩行時間計 約5時間

【2日目】 くろがね小屋⇒(0:40)⇒峰の辻⇒(0:20)⇒乳首⇒(0:30)⇒表登山口⇒

(0:25)⇒薬師岳展望台⇒(1:00)⇒奥岳＝(タクシー)＝岳温泉＝(バス)＝JR 二本松駅

B案: 【1日目】 JR 二本松駅＝(タクシー0:30)＝奥岳登山口⇒(2:00)⇒勢至平分岐⇒(0:30)⇒くろがね小屋 (泊) 歩行時間計: 約2:30

【2日目】 くろがね小屋⇒(0:45)⇒峰の辻⇒(0:45)⇒安達太良山⇒(0:45)⇒くろがね小屋 ⇒(0:30)⇒勢至平分岐⇒(1:00)⇒奥岳登山口＝(タクシー0:30)＝JR 二本松駅

歩行時間計 約3:45

4. 樽池～風吹大池（北ア最大の池）

三浦（L）

-詳細後報-

【1日目】樽池自然園⇒白馬大池⇒天狗原⇒千国揚尾根分岐⇒（千国揚尾根）⇒笹目尾根分岐⇒風吹大池周遊路分岐⇒神ノ田圃分岐⇒風吹山荘・北小谷・北野分岐⇒風吹大池⇒風吹山荘（泊）

【2日目】風吹大池周遊路分岐⇒笹目尾根分岐⇒風吹大池入口バス停⇒蓮華温泉*⇒蓮華温泉バス停
*宿泊も良い

[北アの桃源郷*雨の風吹大池から蓮華温泉* 2019/7/14\(日\)～15\(月\) | 単独登山 \(solohikers.com\)](#)

5. 苗場山 (2145m) ～赤湯温泉/上信越 6/下～10/中 山頂の湿原 前泊+1泊2日 星野(L)

[苗場山 | 美しき天空の楽園！日帰りできるおすすめ登山コース3選 | YAMA HACK](#)

6. 木曾駒ヶ岳 2021.8,9月雨天中止

7. 会津駒ヶ岳 (2133m) /福島 百名山・花の百名山 1泊2日 2022年夏山 or 秋山 星野(L)

8. 八ヶ岳～稲子湯

9. 北八ヶ岳

10. 火打山・妙高山

その他 面白山高原・山寺、早池峰山、磐梯山、岩櫃山、白根山、角落山、鼻曲山、石尊山-----

月例日帰り山行候補

お願い：希望がありましたら山名だけで結構です、提案ください。

1. 峰山 (570m) /藤野十五名山 ヤマビル要注意！

☆日程： 月 日（土）または 日（日） または平日

☆行程：JR 藤野駅 10：30 集合

①藤野駅 10：40⇒10：50 やまなみ温泉入口 11：00⇒（0：20）⇒小舟 BT または大久和 BT⇒（1：00）⇒峰山⇒三つの石神（0：10）⇒分岐⇒（0：40）⇒やまなみ温泉 BT⇒（0：02）⇒藤野やまなみ温泉（入浴・自由参加）15：44・17：34⇒（0：15）⇒15：56・17：46 藤野駅 ※逆コースもあり

②藤野駅 10：40⇒（0：20）⇒11：00 大鐘バス停⇒（0：40）⇒11：40 峰山（570m）12：30⇒（0：50）⇒13：20 小舟バス停⇒（0：20）⇒13：40 藤野やまなみ温泉（入浴・自由参加）15：44・17：34⇒（0：15）⇒15：56・17：46 藤野駅

2. 破風山/秩父 -素晴らしい眺望が楽しめる破風山を訪ねる-

☆日程： 月 日（ ）～（ ）

☆行程：秩父鉄道皆野駅 10：00 集合

秩父鉄道皆野駅⇒（0：30）⇒野巻林道入口⇒（0：15）⇒破風山・山道分岐⇒（0：45）⇒ユズ園⇒（0：08）⇒登山道の道標⇒（0：15）⇒破風山休憩所⇒（0：05）⇒破風山（626.5m）⇒（0：07）⇒破風山・札立峠分岐⇒（0：07）⇒登山道の道標⇒（0：10）⇒桜ヶ谷近道⇒（0：15）⇒破風山旧道⇒（0：20）⇒椋宮橋⇒（0：15）⇒野巻林道入口⇒（0：30）⇒秩父鉄道皆野駅

歩行時間：3：42 歩行距離：11.5km

参考：<https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/happsan/index.html>

3. 金時神社から金時山

小田原駅＝路線バス＝09:40 仙石 - 09:46 金時登山口 09:56 - 10:20 金時神社入口 10:30 - 11:54 公時神社分岐 12:04 - 12:52 金時山 13:22 - 13:58 公時神社分岐 14:08 - 14:38 矢倉沢峠 14:48 - 15:18 金時登山口－仙石＝路線バス＝箱根湯本

4. 明星ヶ岳（924m）・明神ヶ岳（1169m）

宮城野橋⇒明星ヶ岳⇒明神ヶ岳⇒道了尊 （注）逆コースもあり

[登山初級 明星ヶ岳から明神ヶ岳 \[山行計画\] - ヤマレコ \(yamareco.com\)](#)

5. 甲州高尾山（1106m） <https://bluesky.rash.jp/blog/hiking/kousyutakaosan.html>

勝沼ぶどう郷駅＝（タクシー）＝大滝不動尊⇒不動滝⇒甲州高尾山⇒富士見台⇒棚横手山⇒甲州高尾山⇒大善寺＝（タクシー）＝ぶどうの丘・天空の湯

6. 棚山（1171m）/山梨

新宿＝山梨市＝（タクシー）＝ほったらかし温泉⇒重ね石コース⇒棚山⇒山の神コース⇒ほったらかし温泉（入浴）＝（タクシー）＝山梨市駅 歩行時間 4：50

7. 大楠山～衣笠山/三浦半島

8. 二子山/秩父

9. 灯明山/真鶴半島 うに清宴会 2022 忘年山行（案）

10. 鳥居原～南山（544m）/丹沢

11. 荒崎シーサイドコース

12. 城ヶ崎一周と三崎港

13. 宮ヶ瀬ダム鳥瞰コース 南山・高取山・仏果山

14. 赤城山（黒檜山 1827m）/群馬上毛三山 2022.5～6 ツツジの頃

[登山コース一覧 | Akagi Trip 赤城山をあそぼう! \(akagi-trip.com\)](#)

[【2021】赤城山の紅葉、見ごろはいつ？4つの絶景スポットやアクセス情報紹介 | YAMA HACK](#)

15. 根子岳（2207m）・四阿山（2354m）/菅平高原 一花の100名山と日本100名山－

菅平牧場入口登山道⇒根子岳山頂⇒四阿山山頂⇒菅平牧場 総コースタイム：6時間

16. 2017～2019年計画 天候不良等により中止および計画未実施の山行リベンジ ー別紙参照ー

3. お知らせ他

(1) 次回例会 10月13日（水）18：00 ～ 第6会議室

(2) 次々回例会 11月10日（水）18：00 ～ 第6会議室

(3) 会費納入のお願い（2020年および以前の未納分・2021年分）

・風の会口座（須永）

・口座名：風の会ハイキングクラブ

・銀行：りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号：1346291

(注) 2021年より年会費一括納入（現金・振込）の方は、¥5,500とします。

アマビエ

以上