

2024.3月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

2024.3.14 改三浦

当面の会山行は、皆さん体力、脚力が落ちているとおもわれるので近場の低山・里山日帰りとします。

できれば、普段のトレーニング、筋トレ、ウォーキングやストレッチで体力、脚力の低下防止に努めてください。

「運動不足だから山に登るのではなく、山に登るためには体力が必要」

－山での遭難防止のため－ 2021.8.17 朝日新聞掲載記事



2024年

- －日帰り 富士山に見える山－
- －日帰り 駅から即ハイキング－
- －日帰り 駅から登山口までバス、タクシー max50分以内－
- －日帰り 歩行時間 max5時間目途 宿泊の場合、山小屋 16:00 迄必着－
- －遠距離 ジバング倶楽部、大人の休日倶楽部パス利用可 年末年始、GW、夏休み（お盆）混雑期は避ける。

1月～2月 運営委員会提案⇒決定

山行報告

2月山行

2-1 陣馬山 (855m) /奥多摩 吉田(L) 2/4 (日) 雨天中止 ⇒ 2/18 (日)

☆日 程：2月18日 (日) 天候：晴れ

☆行 程：高尾駅北口バス停 8:30 集合

高尾駅発 8:45 = 西東京バス陣馬高原下行 = 9:22 陣場高原下スタート 9:30 ⇒ 10:00 新道登山口 ⇒ 11:38 陣馬山山頂 13:00 * ⇒ 13:28 和田峠 ⇒ (陣馬街道 ⇒ 新道登山口 ⇒ 陣馬街道) ⇒ 14:27 陣場高原下バス停ゴール = 高尾駅北口 * 山頂で吉田(L)の豚汁ご馳走になる。

☆参加者 (敬称略)：吉田 (L)、河野、三浦、池田、市川、高木、小川、三好、高橋、山崎(G) 10名

写真：<https://youtu.be/iWCdQBLIbo8>

2-2 火の山 (268m) /下関 山口旅行 元会員の山口在住の若林さんの車で移動&ガイド

☆日 程：2月24日 (土) ~ 26日 (月)

☆行 程：省略 写真：HP ギャラリー参照 <https://www.kazenokai-hikingclub.com/>

☆参加者 (敬称略)：高木、若林*、三浦、鈴木、松山、小川 *元会員山口在住

2-3 高川山 (975m) /山梨 平日有志山行

☆日 程：2月28日 (水) 天候：晴れ 吉田(L)

☆行 程：JR 初狩駅 ⇒ 沢コース (女坂) ⇒ 高川山 ⇒ JR 初狩駅

☆参加者 (敬称略)：吉田(L)、鈴木 (典)

3月山行

3-1 入笠山スノーハイク

－詳細別紙参照－

☆日 程：3月3日（日） 天候：晴れ 市川(L)

☆行 程：JR 中央本線富士見駅改札 9時45分

富士見駅⇒シャトルバス（0：15）⇒10：15 富士見パノラマ山麓駅⇒10：45 山頂駅 11：00⇒11：25 山彦山荘⇒11：46 マナスル山荘⇒12：45 入笠山山頂 13：00⇒13：20 マナスル山荘・昼食 13：45⇒14：27 ゴンドラ山頂駅⇒14：45 山麓駅⇒シャトルバス 15：00⇒富士見駅 15：29

歩行時間：3時間10分 標高差：255m 実働時間：約3時間30分

☆参加者（敬称略）：市川(L)、三浦、池田、松山、吉田 5名

写真：<https://youtu.be/vR79529SFAI>

山行計画

2024年運営委員会案

その他案①赤城山（黒檜山 1828m）/上毛三山 ②三峰山（みつみねさん 934m）/丹沢 ③三峰山（妙法ヶ岳 1066m）/奥秩父 ④矢倉岳（870m）/神奈川

（運）：運営委員会決定

3-1（運）日の出山（902m）～つるつる温泉/東京・武蔵五日市

－詳細別紙参照－

☆日 程：3月24日（日） JR 御嶽駅改札 9：20 集合

☆行 程：御嶽駅から御岳神社を参拝して日の出山に登るコース（つるつる温泉まで約3時間）

新宿 7：44＝ホリデー快速おくたま3号（青梅行）＝8：44 青梅 8：55＝9：19 御嶽 ¥945

JR 御嶽駅 9：44＝（西東京バス 0：10）＝9：54 滝本駅＝ケーブル 0：06＝御嶽山駅⇒（0：30）⇒神代ヶヤキ⇒（0：15）⇒御嶽神社⇒（0：10）⇒神代ヶヤキ⇒（0：45）⇒日の出山山頂（902m）⇒（0：15）⇒クロモ岩⇒（0：15）⇒顎掛岩⇒（0：25）⇒新旧道分岐⇒（0：10）⇒三ツ沢分岐⇒（0：05）⇒つるつる温泉＊＝（0：20）＝武蔵五日市

＊つるつる温泉バス 西東京五 20 15：53 16：15 16：41 17：10 17：40

参加可否回答：[3月日の出山～つるつる温泉 | 調整さん \(chouseisan.com\)](http://chouseisan.com)

3/7 現在：市川(L)、河野、三浦、鈴木(美)、鈴木(典)、松井、中西

4月山行

4-1（運）百蔵山（ももくらさん 1003m）/山梨 ～秀麗富嶽十二景 7番山頂大月桃太郎伝説の舞台～

☆日 程：4月7日（日）

－詳細別紙参照－

☆行 程：JR 中央本線猿橋駅 9：30 集合

①新宿 7：28＝京王線特急高尾山口行＝8：08 北野（降車不要）8：09＝8：19 高尾 8：45＝中央本線甲府行＝9：23 猿橋 ¥1,003 ¥1,342

②新宿 7：51＝中央特快高尾行＝8：28 八王子（降車不要）8：29＝8：35 高尾 8：45＝9：23 猿橋 ↑
猿橋駅⇒（0：35）⇒百蔵山登山口⇒（0：20）⇒百蔵浄水場⇒（1：20）⇒コタラ山分岐⇒（0：05）⇒百蔵山（1003m）⇒（0：15）⇒稜線分岐⇒（0：50）⇒登山口⇒（0：15）⇒百蔵山登山口⇒（0：30）⇒猿橋駅 コースタイム：4：10 歩行距離：約8.8km 標高差 △850m ▽856m
希望あれば、日本三大奇矯（岩国川の錦帯橋、山梨県桂川の猿橋、富山県黒部川の愛本橋）見学

参加可否回答：[4月百蔵山山行 | 調整さん \(chouseisan.com\)](http://chouseisan.com)

4-2（運）倉戸山（くらどやま 1169m）/奥多摩 4/下ヤマザクラのころ

－詳細別紙参照－

「風の会ハイキングクラブ」—安心・安全・楽しく—

☆日程： 4月21日(日)

☆行程： 集合時間・場所：9:20 奥多摩駅改札口

①JR 新宿 7:44=ホリデー快速おくたま 3号=8:09 立川(降車不要) 8:12=8:44 青梅 8:46=ホリデー快速おくたま 83号奥多摩行=9:16 奥多摩 ¥1,110

②新宿 7:19=京王線特急=7:45 分倍河原 7:54=南武線=8:05 立川 8:12=ホリデー快速おくたま 3号=8:44 青梅 8:46=ホリデー快速おくたま 83号奥多摩行=9:16 奥多摩 ¥1,050
奥多摩 9:30=西東京バス(鴨沢西行)=9:50 女(め)の湯(540m) 10:10⇒(1:40)⇒11:50 倉戸山(くら(どやま 1169.3m) -昼食- 12:30⇒13:30 倉戸口(549m) ⇒湖畔散策⇒14:30 奥多摩湖 15:00=西東京バス=15:17 奥多摩駅(解散) ⇒(0:10) ⇒もえぎの湯(入浴・反省会) *希望者
歩行距離:4.4km 標高差:△▽ 634m 歩行時間:約3:30

参加可否回答：[4月倉戸山行 | 調整さん\(chouseisan.com\)](http://chouseisan.com)

4-3 高尾山 または 弘法山 平日お花見ハイク

☆日程： 4月 日(日)

☆行程：

4-4 日連アルプス(金剛山~峰~八坂山~日連山~宝山)/藤野 ヤマビルの出ない間

☆日程： 月 日()

☆行程： 藤野駅改札口 集合

藤野駅⇒名倉入口バス停⇒日連金剛山登山口⇒日連金剛山⇒峰⇒八坂山⇒峰⇒杉峠(ミミザレ峠)⇒日連山⇒宝山⇒日連アルプスハイキングコース入口⇒藤野駅=藤野やまなみ温泉(入浴・自由参加)

その他富士山眺望の候補地 ⇒運営委員会検討ください。

① 矢倉岳(870m)/箱根 ② 三国山・鉄砲木の頭(1291m)/山中湖 ④ 長者ヶ岳(1336m)・天子ヶ岳(1330m)/富士宮市 1泊余裕あり

5月山行

5-1(運)世田谷区民健康村を利用した山行

——詳細別紙参照——

[ふじやまビレッジ | 世田谷区民健康村\(furusatokousha.co.jp\)](http://furusatokousha.co.jp)

☆日程： ~~5月6日(月・祝)~~ ~ 5月7日(火) ~ 1泊2日 **今回中止 ジパンク NG**

☆行程： 健康村=ふじやまビレッジ TEL:0278-52-3311

利用料金：世田谷区内在住・在勤・在学 ¥5,900円 世田谷区民外¥11,900

☆アクセス：東京 8:52=上越新幹線とき 309号=10:03 上毛高原=送迎バス(予約センターTEL:0278-52-3311)= (0:30)=健康村

【1日目】歩行時間：3時間47分(休憩含まず)

ケース①東京駅 8:52=とき 309号=大宮駅 9:17=10:05 上毛高原駅=(送迎バス)=健康村(泊)
健康村チェックイン後⇒(2:12)⇒**鉾石山(1205m)**⇒(1:35)⇒健康村

ケース②東京駅 13:40=とき 323号=大宮駅 14:05=14:45 上毛高原駅=(送迎バス)=健康村(泊)
ふじやまビレッジチェックイン後夕食まで散策・入浴等寛ぐ

【2日目】歩行時間：3時間47分(休憩含まず)

ケース① 健康村周辺散策後 健康村 13:20=上毛高原駅 14:22=とき 322号=15:28 東京駅

ケース② 健康村⇒(2:12)⇒**鉾石山(1205m)**⇒(1:35)⇒健康村

「風の会ハイキングクラブ」 -安心・安全・楽しく-

復路の送迎：健康村 13：20 = 上毛高原駅 14：22 = とき 322 号 = 15：28 東京駅

川場村 のんびり紅葉ハイキングの鉾石山と朝倉山 Mount Kōseki in Kawaba, Gunma : や
っぱり自然が好き (exblog.jp)

鉾石山 | 最新の山行記録と登山ルートやアクセス、気象状況など-ヤマレコ (yamareco.com)

5-2 金北山 (1,172m) / 佐渡島

- 詳細別紙参照 -

☆日程 (案) : ~~①5/17 (金) ~ 19 (日)~~ **②5/18 (土) ~ 20 (月)** ~~③5/25 (土) ~ 5/27 (月)~~
~~④5/31 (金) ~ 6/2 (日)~~

☆行程 :

参加可否回答 : 5月佐渡島金北山山行(案) | 調整さん (chouseisan.com)

5-3 黒部の秘湯 ~黒雑温泉と名剣温泉を巡りとトロッコ電車で散策~

- 詳細別紙参照 -

☆日程 : 未定 後日決定

☆行程 :

参加可否回答 : **日程決まり次第募集します。**

6月山行

6-0 (運) 三つ峠 (1785m 開運山)

☆日程 : 6月8日 (日) または9日 (日)

☆行程 :

6-1 2024年6月末~7月初「大人の休日倶楽部パス」東日本利用山行

- 詳細別紙参照 -

2024年度 ¥15,270 ⇒ **¥18,800 に値上げ** 期間4日間 ⇒ **5日間** 期間 : 6/20~7/2

☆日程 : 案-1 4泊5日①6/21 (金) ~ 25 (火) ②6/28 (金) ~ 7/2 (火) ③6/22 (土) ~ 26 (水)
案-2 3泊4日①6/21 (金) ~ 24 (月) ②6/28 (金) ~ 7/1 (月) ③6/22 (土) ~ 25 (火)

(注) 全日程でなく、途中参加も可

参加可否回答 : 2024年第1回「大人の休日倶楽部パス」利用山行 | 調整さん (chouseisan.com)

【1日目】秋田乳頭温泉郷 蟹場温泉 (泊)

【2日目】乳頭山 (烏帽子岳 1473m) 山行 乳頭温泉鶴の湯 (泊)

【3日目】移動 ⇒ 鉛温泉 (泊)

【4日目】~日本百景 梟鼻溪観光~ 気仙沼温泉 (泊) 遠野市内観光後帰京

【5日目】三陸海岸 気仙沼港 陸前高田 観光後帰京

6-2 海外登山第4弾! (案) 三原山 (700m) ・八丈富士 (854m) / 八丈島 西村(L)

☆日程 : 2024年 時期未定 **西村(L)の都合**

miharayama_map (hachijo.gr.jp)

八丈島へのアクセス | 八丈島観光協会 (hachijo.gr.jp)

01-32 (hachijo.gr.jp)

6-4 平標山 (1984m) ・仙ノ倉山 (2026m)

花の百名山

長岡の花火観賞と調整 (鈴木さん)

前泊日帰りも可能ですが、ゆっくり花を観賞しながら百名山を歩くために山小屋に1泊します。

☆日程 : 月 (土) ~ (月) 前泊

☆行程 : 前泊しない方は、(日) 越後湯沢駅 9時30分 集合

【1日目】 (日) 5時間35分/8.9km 標高差 : 1,014m

平標登山口 (970m) ⇒ (1 : 10) ⇒ 鉄塔台地 ⇒ (0 : 50) ⇒ 松手山 (1614m) ⇒ (1 : 10) ⇒ 平標山山頂

「風の会ハイキングクラブ」 -安心・安全・楽しく-

(1984m) ⇒ (0:55) ⇒ 仙ノ倉山山頂 (2026m) ⇒ (0:50) ⇒ 平標山山頂 ⇒ (0:40) ⇒ 平標山ノ家 (1655m) (泊) * *090-7832-0316 (管理人山口電話は 8 時 30 分~15 時 30 分まで) 事前予約要 平標山から最も近い山小屋 1泊2食: 8,000円 1泊夕食: 7,000円 1泊朝食: 6,500円 素泊まり: 5,500円

【2日目】 (月) 1時間 40分/4.9km

平標山ノ家 ⇒ (1:40分) ⇒ 平標登山口 = 越後湯沢駅 ⇒ 温泉入浴 * = 越後湯沢駅 = 東京 * 希望者

6-5 湯沢高原・大峰山 (1146m) / 越後湯沢 新緑の清津峡上流遊歩道 鈴木(L)

☆日程: 月 日 () 日帰り

☆行程: 集合 越後湯沢駅改札 10:00

東京 8:24 = とき 307 号新潟行 = 9:43 越後湯沢 ¥3,410 + ¥3,380 (指) = ¥6,790 (ジパング可)

越後湯沢駅 10:35 = (バス ¥350) = 10:51 八木沢口 11:00 ⇒ (清津峡上流の遊歩道 1:30) ⇒ 12:30 栄太郎登り口 ⇒ (1:40) ⇒ 栄太郎峠 ⇒ (0:50) ⇒ 大峰山 ⇒ 大峰の肩 ⇒ (0:40) ⇒ 湯沢高原ロープウェイ山頂駅 = (0:07 ¥1,300 00分・20分・40分) = 山麓駅 ⇒ (0:10) ⇒ 15:40 越後湯沢駅

歩行時間 4:40 (休憩含まず)

(注) 大峯百番観音、アルプの里、パノラマ高原散策もあり

6-6 日光白根山 (2578m) / 群馬-関東以北最高峰- 日光白根山ロープウェイ 6/下~8/中 白山石楠花

6月~10月 蝶ヶ岳 (2677m) 河野さん提案 (注) 2014.5.4 横尾山荘から往復

行程は、別途検討要

(案) 三股~蝶ヶ岳 (泊) ~長堀尾根~徳澤・上高地 松本か穂高に前泊 下山後徳澤園、上高地 (泊)

7月山行 ⇒ 希望の山、温泉、観光地ありましたら提案ください。

7-1 南沢あじさい山~金毘羅山 (468m) ~瀬音の湯 6/中~7/上

☆日程: 月 日 ()

☆行程:

7-2 金剛の滝・広徳寺/秋川丘陵 イワタバコ (注) 昨年 of 弁天山・城山の近く

☆日程: 月 日 ()

☆行程:

8-1 2024 夏山 爺ヶ岳・鹿島槍ヶ岳 5月例会参加者再募集 (5/22 山小屋予約開始) -詳細再報-

☆日程: 下記二案

① 8/2 (金) 前泊~8/5 (月) 山小屋 2泊 (注) 平標山 長岡の花火

② 8/23 (金) 前泊~8/26 (月) 山小屋 2泊

③ 9/6 (金) 前泊~9/9 (月) 山小屋 2泊

8-2 御岳山ロックガーデン

☆日程: 月 日 ()

☆行程: 御嶽駅改札口 9:20 集合

ケーブル下 (滝本駅) 行ケーブルカー 9:44 = 御岳山駅 ⇒ (0:10) ⇒ 御嶽ビジターセンター ⇒ (0:15) ⇒ 武蔵御嶽神社 ⇒ (0:05) ⇒ 長尾平 ⇒ (0:20) ⇒ 七代の滝 ⇒ (0:35) ⇒ ロックガーデン - 昼食 - ⇒ (0:25) ⇒ 綾広の滝 ⇒ (1:20) ⇒ ケーブルカー御岳山駅 (解散)

下山後希望者で小澤酒蔵の清流ガーデン澤之井園 (10時から17時) へ

8-3 樽池自然園大雪渓展望台 (2020m) / 白馬山麓 夏、秋、2024.4~5 スノーハイク -詳細後報-

「風の会ハイキングクラブ」 -安心・安全・楽しく-

8-4 樽池～風吹大池（北ア最大の池）

三浦（L）

- 詳細後報 -

8-5 苗場山（2145m）～赤湯温泉/上信越 6/下～10/中 山頂の湿原 前泊+1泊2日

[苗場山 | 美しき天空の楽園！日帰りできるおすすめ登山コース3選 | YAMA HACK](#)

8-6 大日三山から 称名の滝縦走

8-7 平標山・仙ノ倉 花の百名山

鈴木(L)

越後湯沢前泊 日帰りまたは山小屋（泊） **2024年8月2日(金)・8月3日(土)長岡花火大会観賞後**

9月山行

9-1 ゆる山歩き - 大楠山（242m三浦半島最高峰）～立石海岸 - 山から海へ - 三浦(L)

菜の花 2/中～4/下 河津桜 2/下 コスモス 9/上～10/上

☆日程： 月 日（日） 予備日 12日（土）

☆行程：登り - 塚山・阿部倉コース 下り - 前田橋コース

京浜急行線安針塚駅⇒（0：25）⇒塚山公園⇒（0：45）⇒池上住宅入口BT⇒（1：00）⇒大楠山（） - 昼食

- ⇒（前田橋遊歩道1：00）⇒前田橋BT⇒（0：10）⇒立石公園散策⇒立石BT=（0：27）=逗子駅

参考：[大楠山 20.indd \(cocoyoko.net\)](#)

[秋谷・立石海岸 | 観光スポット | 横須賀市観光情報サイト「ここはヨコスカ」 \(cocoyoko.net\)](#)

9-2 御嶽山（3067m）/北アルプス山行 - お洒落な五ノ池小屋に泊まる！ -

三浦(L)

☆日程： 月 日（土）～ 日（日）

☆行程：JR、タクシー、路線バス利用

山小屋1泊 木曾福島駅=鹿ノ瀬駅=飯森高原⇒五ノ池小屋（泊） 3月予約開始

10月山行

10-0 那須岳（茶臼岳）の紅葉 三斗小屋温泉（泊）

10-1 月居山または生瀬富士（茨城のジャングルム）と袋田の滝

10-2 赤城山（黒檜山 1827m）/群馬上毛三山 2024.5～6 ツツジの頃

[登山コース一覧 | Akagi Trip 赤城山をあそぼう！ \(akagi-trip.com\)](#)

[【2021】赤城山の紅葉、見ごろはいつ？4つの絶景スポットやアクセス情報紹介 | YAMA HACK](#)

10-3 根子岳（2207m）・四阿山（2354m）/菅平高原 高木(L) - 花の100名山と日本100名山 -

菅平牧場入口登山道⇒根子岳山頂⇒四阿山山頂⇒菅平牧場 総コースタイム：6時間

10-4 子持山（1296m）/群馬県・上毛三山 紅・黄葉

10-5 秋川丘陵 金剛の滝・広徳寺コース

その他 9月～10月

案1. 宝剣岳・木曾駒ヶ岳/長野 10/14（土）～16（月）中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイ

案2. 岳沢ヒュッテ（2170m）/上高地 往復 **潤沢の代わり** 10/初～中 10/下落葉松黄葉

案3. 尾瀬ヶ原 桧枝岐温泉

案4. 早池峰山

案5. 出羽三山 - 羽黒山（414m現在）・月山（1984m過去）・湯殿山（1500m未来） - 高木さん提案

（2009.8に実施 現存者5名）⇒羽黒山の五重塔屋根葺き替え工事のため見られず⇒2025年5月以降

11月山行

11-0 鳩ノ巣溪谷/奥多摩 秋の紅葉

2024年ロープウェイでらくらくハイキング（案）

⇒ご希望の山を選択ください（複数可）

「風の会ハイキングクラブ」 -安心・安全・楽しく-

- (1) 妙高山 (2454m) /新潟 妙高高原スカイケーブル 7/中～ または 9/中～10/初 赤倉温泉
- (2) 草津白根山 (本白根山 2171m) /群馬 白根火山ロープウェイ 7/上～8/上 コマクサ
- (3) 梅池自然園 (1900m) /長野 梅池ロープウェイ 高層湿原 6/上～7/中花々 10/上紅葉・黄葉
- (4) 日光白根山

月例日帰り山行候補 **お願い：希望がありましたら山名だけで結構です、運営委員会へ提案ください。**

1. 明星ヶ岳 (924m) ・明神ヶ岳 (1169m)

登山初級 明星ヶ岳から明神ヶ岳 [山行計画] - ヤマレコ (yamareco.com)

2. 甲州高尾山 (1106m) <https://bluesky.rash.jp/blog/hiking/kousyutakaosan.html>

勝沼ぶどう郷駅 = (タクシー) = 大滝不動尊 ⇒ 不動滝 ⇒ 甲州高尾山 ⇒ 富士見台 ⇒ 棚横手山 ⇒ 甲州高尾山 ⇒ 大善寺
= (タクシー) = ぶどうの丘・天空の湯

3. 棚山 (1171m) /山梨 ほったらかし温泉

4. 二子山/秩父

5. 鳥居原～南山 (544m) /丹沢

6. 荒崎シーサイドコース (7月)

7. 城ヶ崎一周と三崎港 (8月)

8. 宮ヶ瀬ダム鳥瞰コース 南山・高取山・仏果山

9. 般若山・釜の沢五峰/秩父

10. 丸山・大棚山・金昌寺/秩父

11. 景信山 餅つき山行

12. 志賀高原

13. 伊豆三山縦走 (城山・葛城山・発端丈山)

14. 2017～2022年計画 天候不良等により中止および計画未実施の山行リベンジ

-別紙参照-

お知らせ他

- (1) 次回例会 4月10日 (水) 18:00～ 第3会議室 **総会**

出席可否回答：[4月総会・例会 | 調整さん \(chouseisan.com\)](http://chouseisan.com)

- (2) 次々回例会 5月8日 (水) 18:00～ 第3会議室

- (3) 新入会 中西れい子様 世田谷区八幡山在住

山崎当雄 (69歳) 様 狛江市和泉本町在住

(4) 風の会ハイキングクラブの中に同好会を作りました、現在下記同好会活動中。入会希望者は各(L)まで
これから 80歳の壁を越える方、越えたい方は、認知症予防、ボケ防止に山だけでなく多方面で昔取った杵柄や
潜在能力を発揮して活躍ください。⇒「身体を使う趣味がないと、脳のパフォーマンスが落ちる。」

会員募集中!

風の会同好会登録名簿

◎リーダー

同好会	麻雀	卓球	ボーリング	カラオケ	スキー	街歩き	
三浦	◎			○	○	○	
須永	○	○		○		○	
上島						○	
池田				○		◎	
宿輪	○	○	○	○			

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

望月					○		
市川	○	○	◎	○	◎		
高木	○	○		◎	○		
松山	○		○	○	○		
北原				○			
鈴木典子	○	◎	○	○	○		
小川	○	○	○	○			
松井		○	○	○			
浮津				○	○	○	
寛		○		○			
高橋			○				
松本		○					
山崎 *				○			
中西 *						○	
G 三ヶ原	○			○			
G 橋本	○						

* 2024.3 月入会

(6) 会費納入のお願い (2024 年分および以前の未納分)

4 月以降会計担当が鈴木典子様へ交代されます。

なお、振込先は、当面従来通りですのでよろしくお願い致します。

須永様には長い間お世話になりました。ありがとうございます。

- ・風の会口座 (須永)
- ・口座名：風の会ハイキングクラブ
- ・銀行：りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号：1346291

(注) 継続会員、年会費一括納入 (現金・振込) の方は、¥5,000 (改訂)** とします。**

なお、年中途入会者は、入会月～12 月までの分

以上

2024 年山行写真 Q_youtube

